

Do 01.10.



Café für Alle: „Oma und Enkelkinder“ Biografisches Erzählcafé mit Christa Doll um 15.30 Uhr bis 17.30 Uhr in der Vaubanallee 11 bei der Quartiersarbeit Vauban. Kaffee - Tee - Gebäck - Eintritt frei

Do 01.10.



Offenes Atelier des AK Kunst im Vauban 19 Uhr im Atelierraum, Haus 37 im 2. OG. Teilnahme frei, keine Vorkenntnisse nötig. Infos: www.akkunstvauban.de

Fr 02.10.



Kidical Mass Freiburg wird zur Fahrradstadt. Sichere Wege für alle, Tempo 30 überall... Lustige Fahrraddemo für die ganze Familie; wir radeln durch die angrenzenden Viertel; Treffpunkt Marktplatz Vauban um 16:00 Uhr; ab 18:00 Uhr Ausklang mit Food, Getränken u. Aktionen auf dem Abenteuerhof

Fr 02.10.



Kino Inklusion: Verstehen Sie die Béliers? 20:00–21:45 Uhr in der Vaubanallee 11. Filmkomödien-Hit aus Frankreich über eine - mit Ausnahme der Tochter - gehörlose Familie. Eintritt frei (Spende)



Sa 10.10.



Reparaturcafé Vauban um 14–17 Uhr im Familienzentrum Kita Wiesengrün, Wiesentalstraße 20: mit defekten Geräten oder zu nähernden Textilien bis 16 Uhr vorbeikommen zum gemeinsamen Tüfteln. Infos: quartiersarbeit-vauban.de



Mi 14.10.



Linux kennenlernen und ausprobieren: praktisch, unabhängig, sicher genug. Workshop von 17 bis 19 Uhr, Saal A, Haus 037: Mitglieder vom Chaos Computer Club erklären Linux am Rechner. Wer seinen Rechner + Daten mitbringt, kann vor Ort ans Installieren gehen, Keine Anmeldung, Teilnahme kostenlos. Veranstalter: Stadtteilverein V. in Kooperation mit dem CCC Freiburg

Mi 14.10.



Vernissage und Quartiersbibliothek: 18 - 20 Uhr in der Vaubanallee 11. Lutz Goebel (AK Kunst im Vauban) stellt seine Bilder aus. Die Quartiersarbeit zeigt Konzept und Stand der gemeinsam gestalteten Quartiersbibliothek. Ohne Anmeldung, Eintritt frei.

Do 15.10.



Dialog nach der Methode von David Bohm um 19.30 Uhr bei der Quartiersarbeit Vauban in der Vaubanallee 11. Keine Kosten, bitte Anmeldung bei olena.lytyvnenko@diakonie.ekiba.de

Sa 17.10.



Herbstfest auf dem Abenteuerhof 14:00 bis 18:00 Uhr mit Kürbis schnitzen, leckere Pizza und Getränke, Kreativaktionen und Lenas Erzähltheater (ab 4 J.). DER Treffpunkt zwischen den Stadtteilen für jung und alt, kostenfrei. www.kinderabenteuerhof.de. instergram: [abenteuerhof.freiburg](https://www.instagram.com/abenteuerhof.freiburg)

Mi 21.10.



Beirat der Quartiersarbeit Vauban von 16 bis 18 Uhr in der Vaubanallee 11: Sitzung für alle Aktive und Interessierte im Stadtteil. Hauptthema: Vernetzung im Stadtteil. Kontakt: info@quartiersarbeit-vauban.de

Sa 24.10.



Vauban-Flohmarkt + Kreativmarkt von 13 Uhr bis 17 Uhr auf dem Alfred-Döblin-Platz. Der Kreativmarkt bietet lokalen Künstlern und Handwerkern eine Ausstellungs- und Verkaufsplattform für ihre Hand made-Waren, Flohmarkt ist für Groß und Klein. Standplätze (3m) für 15 € (ermäßigt für Leistungsempfänger u. Schwerbehinderte). Aufbau ab 12 Uhr. Infos + Anmeldung: www.quartiersarbeit-vauban.de



So 25.10.



„Digital umsteigen“ – mit dem Chaos Computer Club Freiburg auf dem Grethergelände (Adlerstr.): Wie die Abkehr von Whatsapp, iMessage & Co gelingt. Einfaches Hands-on, individuelle Anleitung. Das eigene Gerät und Kuchen mitbringen, Dauer ca. 2 Std., Treffpunkt: 13 Uhr vor Quartiersladen, weiter mit Rad oder Straba. Verant.: Stadtteilverein Vauban + CCC Freiburg

Fr 30.10.
- So 01.11.

The Practice of Welcoming - Eine Fährte fürs Leben Workshop mit Nöle Giuliani aus den USA im Lichtraum, Vaubanallee 49. iRest Yoga Nidra und die Nondualen Lehren kreativ und humorvoll vermittelt. Von 30.10.26 ab 18 Uhr bis 1.11.26 um 13 Uhr. Info www.maruma.de und Anmeldung bei info@maruma.de

Anzeigen

Mein Gartenatelier

Kreativkurse im Vauban

www.mein-gartenatelier.de

SING MIT UNS!

in der Johannes-Kantorei in Merzhausen
Dienstags 19:30 ab sofort
Proben für das Adventskonzert
NEUE STIMMEN
HERZLICH WILLKOMMEN!

Weitere Infos: johannes-kantorei.de oder
joka-merzhausen@web.de

Quartiersladen

der Bioladen im Vauban

Quartiersladen eG | Vaubanallee 18 | 79100 Freiburg
www.quartiersladen.de | info@quartiersladen.de

CATERING ITALIANO

Sie feiern, ich koche bei Ihnen zu Hause!
Meine wichtigsten Zutaten:
passione, amore und (auf Wunsch) musica.
Buffet oder ein 4 Gänge Menu
vegetarisch, vegan oder mit Fleisch
Paolo: 0176-24300593

Schöner Raum (ca.55m²)
für Kreativ-Kurse vom Malen und Singen
bis Yoga, Tanzen und Meditation.

<https://www.raum-der-stille.de/>
Anfragen unter: info@raum-der-stille.de
oder 0176-96804024, Olaf Greifzu

KULTURKALENDER VAUBAN - OKTOBER 2026 - Ausgabe 192

Kalendereinträge bitte bis zum 18. des Vormonats an: kuka@stadtteilverein-vauban.de
 Preise pro Eintrag: 8 € gemeinnützig / 10 € privat / 15 € kostenpflichtige Kurse etc.
 Herausgeber ist der Stadtteilverein Vauban e.V. – Redaktion und Layout: Daniel Haas

Regelmäßige Termine und Kurse:

Rentenberatung montags von 15 bis 17 Uhr in den Räumen der Quartiersarbeit, Vaubanallee 11. Jörg Korn, Versichertenberater der Dt. Rentenversicherung, bietet kostenlos u. ehrenamtlich Unterstützung bei Rentenansprüchen, Formularen, Kontenerklärungen... Anmeldung erforderlich: Tel. 0176-52941259

Yoga mit Olaf auf und mit dem Stuhl - Yoga für ältere und bewegungseingeschränkte Menschen. Dienstags von 9:45 bis 11:15 Uhr im „Raum der Stille“, Alfred-Döblin Platz 1, Kontakt: Olaf Greifzu, olaf.yogaraum@posteo.de, Tel. 0176-96804024

“LeNa singt” mit Almut Schuster dienstags von 17 bis 18 Uhr. Miteinander singen tut gut und macht Freu(n)de! LeNa steht für Lebendige Nachbarschaft. Für die ältere Generation. Ort: DIVA la musica, Lise-Meitner-Str.12, EG links, Unkostenbeitrag 5 €

Bewegungstreff donnerstags um 9:30 Uhr, Treffpunkt: Grünspange 3 (Vauban-Mitte, 100m in Richtung Abenteuerhof). Einfache angeleitete Übungen, um Kraft, Balance und Beweglichkeit zu erhalten u. sich gemeinsam an frischer Luft zu bewegen. Leitung: Hanne Irion mit Team. Kostenlos, keine Anmeldung. Veranstalter: AK Älter werden / Quartiersarbeit

Café für alle donnerstags von 15.30 bis 17.30 Uhr in den Räumen der Oase (jetzt Quartiersarbeit) in der Vaubanallee 11. Ein ungezwungenes Treffen für Gespräche aller Art, oft mit eigenen Angeboten (Ausstellungen, Spielen, Impulsvorträgen...) Kooperation von Quartiersarbeit, Stadtteilverein Vauban e.V. und Kirche im Vauban.



Tai-Chi, Faszien-/Qigong, Bewusste freie Bewegung. Termine MO-FR zwischen 8:30 und 15:30 Uhr. Keine Vorkenntnisse sind notwendig. Einstieg und kostenfreies Schnuppern sind jeder Zeit möglich. Kosten: 60 € für alle Kurse 5 Wochen lang. Einzeltermin 13 €. Kontakt: Ágota Hölzel-Kiss, info@agota.de, 0152-01974 894, 0761-214 09287, www.agota.de



Licht Raum – Ein Kreis für Eltern und wenn es dich ruft, um in der Verbindung mit dir selbst anzu- kommen. * Meditation, Austausch, Mudras * Mittwochs, 20:00 Uhr. * Auf Spendenbasis * Haus 37 * Anmeldung: Katharina Simon (Walddpädagogin und spirituelle Elternbegleiterin) info@katharina-simon.de * Mehr Infos: www.katharina-simon.de

Instrumentalunterricht Vauban-Mitte Als Holzbläserin und Musikpädagogin biete ich Instru- mentalunterricht für Kinder, Jugendliche und Erwachsene an. Blockflöte · Querflöte · Saxophon · Whistles · Dudelsack · Gitarre (Schwerpunkt Liedbegleitung). NEU: Ukulelen-Gruppe für Kinder und Erwachsene. Info: www.gesine-baenfer.de. E-Mail: gesine-baenfer@posteo.de, Tel.: 0172/76 46 178

Anzeigen

vividanza
 die Tanzschule im Vauban!
 ... mehr als nur Standard- und Latein
 Lise-Meitner-Str. 12
www.vividanza.de
 Viviane Amann
 2148571

DIVA la musica
 beflügelnder
 Gesangsunterricht
 Almut Schuster
www.gesang-freiburg.de

SONNENGRUSS
DAS LAGER
 Lörracher Str. 37a im 2. Hinterhof
 Mo 10-18/Die, Mi 10-15 Uhr
 Yogamatten und Kissen, Klangschalen, Felle,
 Mineralien, Olivenölkampagne, Teekampagne.
 Tel. 0761 88 14 941
 Sonnen-Gruss.de

Schule für Kampfkunst
Walter Ruder
Kung Fu • Tai Chi Chuan • Qi Gong
 Marie-Curie-Str. 1 - Villaban - Tel. 2853022

Schöner Raum im Vauban

ca. 50 qm mit Parkettboden,
 Stühle etc. vorhanden,
 stunden- / tageweise oder
 regelmäßig, z.B. für Kurse, Gruppen,
 Versammlungen u.ä. zu vermieten.
 Tel. 0163-1382336 mit AB