

Do 30.04.



Vauban tanzt in den Mai – für einen guten Zweck ab 22 Uhr im Saal des Stadtteilzentrums Haus 37 im 1. OG. Quartiersarbeit Vauban, Haus 37 und das Team der ZOZIOLIZERZ laden ein: Tanzen, feiern und dabei Gutes tun. Am Turntable steht DJ Conny, an der Bar gibt's u.a. leckere Caipirenhas
Eintritt: 5 €, Menschen mit Handicap haben freien Eintritt.



Mi 06.05.



Tag der Offenen Tür der Quartiersarbeit Vauban 16 - 20 Uhr in der Vaubanallee 11. Wir laden alle Nachbar:innen und Interessierte herzlich ein, die neue Quartiersarbeit kennenzulernen – und Initiativen, die hier stattfinden: Dialoggruppe, Café Woge, Kirche in Vauban, Café für Alle und das neue Projekt „Unsere Bücher–unsere Seiten“. Ab 17:30 Spieleangebote mit dem Spieletreff. Kommen Sie ins Gespräch mit Menschen, die hier bereits Angebote gestalten. Infos auf quartiersarbeit-vauban.de

Do 07.05.



Offene Ateliers des AK Kunst um 19 Uhr im Atelierraum von Haus 37 im 2. Obergeschoss. Teilnahme frei, keine Vorkenntnisse nötig. Weitere Infos: www.akkunstvauban.de

Sa 09.05.



Reparaturcafé Vauban um 14–17 Uhr im Familienzentrum Kita Wiesengrün, Wiesentalstraße 20: kommt bis 16 Uhr mit euren defekten Geräten oder unfertigen bzw. beschädigten Textilien vorbei. Wir bieten Beratung und versuchen gemeinsam zu reparieren / zu nähen. Mehr Infos auf quartiersarbeit-vauban.de



Sa 09.05.

Frühlingsfest des Augustinums um 14 – 17 Uhr mit Musik, Beiträgen verschiedener Hausgruppen sowie Speisen und Getränken. Auf einem Flohmarkt präsentieren ausschließlich Bewohner*innen des Augustinum ihre Schätze. Ort: Auf der Seeterrasse, Augustinum Freiburg, Weierweg 10. Bei schlechtem Wetter: Foyer & Innenräume. Eintritt frei

Sa 16.05.

Orchideenwunder im NSG Jennetal/Schönberg Kleiner Rundweg mit vielen seltenen Blumen. Treffpunkt 1: 10:30 Uhr mit Rad am Quartiersladen Vauban, Vaubanallee 18 (6 km), Treffpunkt 2: 11:30 Uhr Kirche in Ebringen, Bus 7240. Rückweg: evtl. Einkehr im Schönberghof. Anmeldung: kontakt@stadtteilverein-vauban.de oder Tel. 0761-79027882

Sa 16.05.



Abenteuerhof Freiburg: Aktionstag von 14-18 Uhr; 0 bis 100 Jahre am Dorfbach Vauban/St.Georgen. Bei leckerer Holzofen-Pizza, Kaffee, Tee + Kuchen Schafe und Ziegen erleben, Mitmachangebote, Arbeiten für Hof und Tier... DER Treffpunkt zwischen den Stadtteilen. Weitere Angebote: www.kinderabenteuerhof.de / Instagram: [abenteuerhof.freiburg](https://www.instagram.com/abenteuerhof.freiburg)

Mi 20.05.



Gemeinsam Bauen und Wohnen: Nach einem Dokufilm stellen sich neue Hausprojekte vor – wie und mit wem sie in Zukunft in Kleineschholz Ideen umsetzen. 19.30 Uhr im Haus 37, Saal A, Einlass ab 18.30 Uhr, ggf. mit kleinen Buffet von den Lebensmittelrettern, siehe Infokasten am Westgiebel von Haus 037 oder am Quartiersladen. Veranstalter: Stadtteilverein Vauban in Kooperation mit Wohnprojekten

Sa 30.05.

Disco Ü40 bis Ü80 mit Claudia Magdalena Kriegel, 19.30 - 22.30 Uhr im Studio Vividanza, Haus Diva, Lise-Meitner-Str. 12. Einfach tanzen – allein und gemeinsam, barfuß, mit Socken oder Schläppchen. Musik aus den letzten Jahrzehnten und aller Welt. Sei willkommen, so wie Du bist. Eintritt: 8 €. Einfach kommen! Bitte eigenes Getränk mitbringen, für Knabberzeug ist gesorgt. Kontakt: 0176 77 61 66 73, corazon_ck@gmx.de

regelmäßige Termine:
bitte wenden

Anzeigen

vividanza
die Tanzschule im Vauban!
... mehr als nur Standard- und Latein
Lise-Meitner-Str. 12
www.vividanza.de
Viviane Amann
2148571

Schöner Raum im Vauban

ca. 50 qm mit Parkettboden, Stühle etc. vorhanden, stunden- / tageweise oder regelmäßig, z.B. für Kurse, Gruppen, Versammlungen u.ä. zu vermieten. Tel. 0163-1382336 mit AB

Quartiersladen
der Bioladen im Vauban

Quartiersladen eG | Vaubanallee 18 | 79100 Freiburg
www.quartiersladen.de | info@quartiersladen.de

natürlich & biologisch

KULTURKALENDER VAUBAN - MAI 2026 - Ausgabe 188

Kalendereinträge bitte bis zum 18. des Vormonats an: kuka@stadtteilverein-vauban.de
Preise pro Eintrag: 8 € gemeinnützig / 10 € privat / 15 € kostenpflichtige Kurse etc.
Herausgeber ist der Stadtteilverein Vauban e.V. – Redaktion und Layout: Daniel Haas

Rentenberatung montags von 15 bis 17 Uhr in den Räumen der Quartiersarbeit, Vaubanallee 11. Jörg Korn, Versichertenberater der Dt. Rentenversicherung, bietet kostenlos u. ehrenamtlich Unterstützung bei Rentenansprüchen, Formularen, Kontenerklärungen... Anmeldung erforderlich: Tel. 0176-52941259

Svadyaya Yoga - Yoga der Selbsterforschung - sanft und gesundheitsorientiert mit Elisa im Licht Raum (Vaubanallee 49) immer Montags 18 - 19:30 Uhr. Infos und Anmeldung unter www.deinyoga-deinweg.de. Schnuppern ist jeder Zeit möglich (10 €).

Bewegungsritual nach Anna Halprin jeden 2./4. Dienstag im Monat/Raum der Stille 20-21 Uhr. Im Zentrum steht die Freude und Lust an Bewegung. Geführte Bewegungssequenzen um Körperbewusstsein, Flexibilität und Stabilität zu stärken. Lerne Deiner eigenen Körpersprache zu lauschen. Infos/Anmeldung bei Jennifer Dumke info@jenniferdumke.de. 0151-27023585

“LeNa singt” mit Almut Schuster dienstags von 17 bis 18 Uhr. Miteinander singen tut gut und macht Freu(n)de! LeNa steht für Lebendige Nachbarschaft. Für die ältere Generation. Ort: DIVA la musica, Lise-Meitner-Str.12, EG links, Unkostenbeitrag 5 €

Yoga mit Olaf auf und mit dem Stuhl - Yoga für ältere und bewegungseingeschränkte Menschen. Dienstags von 9:45 bis 11:15 Uhr im „Raum der Stille“, Alfred-Döblin Platz 1, Kontakt: Olaf Greifzu, olaf.yogaraum@posteo.de, Tel. 0176-96804024

Yoga, so individuell wie jeder Körper in Vauban Mitte (Die. 18.30 und Do. 20.00 Uhr). Wenn es Dir gut tut, dann komm - Kreativ. Gesund. mit Ingeborg Stütz. Kontakt: i.e.flexible@gmx.de

Bewegungstreff donnerstags 9:30 Uhr, Treffpunkt: Grünspanne 3 (Vauban-Mitte, 100m Richtung Abenteuerhof). Einfache angeleitete Übungen, um Kraft, Balance und Beweglichkeit zu erhalten u. sich gemeinsam an frischer Luft zu bewegen. Leitung: Hanne Irion mit Team. Kostenlos, keine Anmeldung. Veranstalter: AK Älter werden / Quartiersarbeit

Café für alle donnerstags von 15.30 bis 17.30 Uhr in den Räumen der Oase (jetzt Quartiersarbeit) in der Vaubanallee 11. Ein ungezwungenes Treffen für Gespräche aller Art, oft mit eigenen Angeboten (Ausstellungen, Spielen, Impulsvorträgen...) Kooperation von Quartiersarbeit, Stadtteilverein Vauban e.V. und Kirche im Vauban.



Hatha-Yoga samstags/sonntags im Haus 37 im DG: offene einzelne 90-min. Einheiten. Termine: pilatestraingjacobs.de / Einstieg jederzeit möglich / Kräftigen & Dehnen / Zur Ruhe kommen / Bei sich ankommen / Kurze Meditationen. Kosten: 15 €/90 min. Einheit. Kontakt: Iris Jacobs, zertif. Hatha-Yoga Lehrerin / www.pilatestraingjacobs.de / info@pilatestraingjacobs.de / T. 0171 19 55508

Tai-Chi, Qigong, Achtsame Bewegung Termine MO-FR zwischen 8:30 und 15:30 Uhr. Keine Vorkenntnisse notwendig. Einstieg und kostenfreies Schnuppern sind jeder Zeit möglich. Kosten: 60 € für alle Kurse 5 Wochen lang. Kontakt: Ágota Hölzel-Kiss, info@agota.de, 0152-01974 894, 0761-214 092087, www.agota.de



Mehr Beweglichkeit – Weniger Verspannungen: Faszientraining Ü50 Montags von 9 – 10 Uhr im Haus DIVA, abgestimmter Mix aus idealen Übungen um die Haltung zu verbessern u. die Körperwahrnehmung wieder zu stärken. Der Kurs ist auch hilfreich bei Rücken- oder anderen Körperschmerzen. Start: 1. Juni, Schnuppern oder späterer Einstieg möglich. Kosten 12 €/Std. Anmeldung: nicola.weis@gmx.net oder Tel. 0178 1812112, Info: www.nicola-weis.de.

Anzeigen

DIVA la musica
beflügelnder
Gesangsunterricht
Almut Schuster
www.gesang-freiburg.de

Schöner Raum (ca.55m²)
für Kreativ-Kurse vom Malen und Singen
bis Yoga, Tanzen und Meditation.

<https://www.raum-der-stille.de/>
Anfragen unter: info@raum-der-stille.de
oder 0176-96804024, Olaf Greifzu

SONNENGRUSS

DAS LAGER

Lörracher Str. 37a im 2. Hinterhof

Mo 10-18/Die, Mi 10-15 Uhr

Yogamatten und Kissen, Klangschalen, Felle,
Mineralien, Olivenölkampagne, Teekampagne.

Tel. 0761 88 14 941

Sonnen-Gruss.de



**Schule für Kampfkunst
Walter Ruder**



Kung Fu • Tai Chi Chuan • Qi Gong

Marie-Curie-Str. 1 - Villaban - Tel. 2853022