

Do 02.10.


Offenes Atelier des AK Kunst im Vauban um 19 Uhr im Atelierraum von Haus 37 im 2. Obergeschoss. Das Thema sind diesmal Skulpturen mit Ton, die Teilnahme ist frei, keine Vorkenntnisse nötig. Weitere Infos auf www.akkunstvauban.de

Fr 03.10.

Wunderweißwas, geschriebene Entdeckungen im Land der Sprache. Fünf Frauen lesen eigene Texte. Beginn: 19:30 Uhr im Haus DIVA in der Lise-Meitner-Straße 12, EG links. Eintritt: Spende

Fr 10.10.

Vernissage zur Ausstellung "Benny & Kalle" um 18 Uhr im Saal von Haus 37, 1. OG mit Mike Schweizer & Co - Jazz für Benny. Ein Rückblick auf Bennys Leben im Vauban als Backwarenhändler und Künstler mit seinem Sohn Kalle. Eintritt frei, Spenden erwünscht. Mehr Infos auf haus37.de



Sa 11.10.



Platz für Jungs* von 10 bis 14 Uhr auf dem Abenteuerhof beim Dorfbach. Wir werden Feuer machen, kreativ sein, die Tiere entdecken.... und das nur unter Jungs* (8-14 Jahre)

Sa 11.10.

iRest Yoga Nidra - ein Tag nur für dich! von 10 bis 16 Uhr im Lichtraum, Vauban Allee 49. Info@maruma.de, mobil 0176-47628100, www.maruma.de

Sa 11.10.



Reparaturcafé Vauban um 14-17 Uhr im Familienzentrum Kita Wiesengrün, Wiesentalstr. 20: Hier könnt Ihr bis 16 Uhr mit defekten Geräten oder unvollkommenen bzw. beschädigten Textilien vorbeikommen. Wir bieten Beratung und versuchen diese Gegenstände gemeinsam zu reparieren bzw. zu nähen. Weitere Infos stehen auf quartiersarbeit-vauban.de



So 12.10.

Finissage der Ausstellung "Benny & Kalle" (s.o.) mit Zwei.Kurth um 18 Uhr im Saal von Haus 37: Die beiden Brüder Matthias und Jan F. Kurth interpretieren Songs auf ihre eigensinnige Art. Eintritt frei, Spenden sind erwünscht. Veranstalter: Soziokultur im Haus 37

Sa 18.10.



Abenteuerhof: Aktionstag und Herbstfest von 14 bis 18 Uhr für alle von 0 bis 100 Jahre mit Kürbis schnitzen und Apfelwerkstatt, Schafe erleben, Feuer, Spiel und Spaß und Verpflegung wie Pizza, Kuchen, Kaffee, Säfte... DER Treffpunkt zwischen den Stadtteilen.

Sa 18.10.



Herbstflohmarkt Vauban von 13 bis 18 Uhr auf dem Alfred-Döblin-Platz (Marktplatz Vauban), Eintritt frei. Alle sind herzlich eingeladen zum Treffen und Stöbern! Die Standplätze (3 Meter für 15 €) sind vergeben. Aufbau ab 12 Uhr. Weitere Infos findet Ihr auf www.quartiersarbeit-vauban.de



Mi 22.10.

Beiratssitzung der Quartiersarbeit Vauban um 16 Uhr im Saal A von Haus 037 zu aktuellen Themen des Stadtteils. Interessierte Bewohner*innen sind willkommen! Es ist keine Anmeldung erforderlich. Kontakt: lytvynenko@diakonie-freiburg.de

Fr 07.11.



Altstadtflair und Winzerkunst in Endingen um 16 Uhr – anlässlich von 20 Jahren Stadt-Land-Partnerschaft: Rundgang durch Stadttor und mittelalterliche Gässli mit einem Stadtführer und danach Wein- und Sektprobe auf dem Weingut Knab im Holzfasskeller, inklusive Betriebsführung, 2,5 Std., 15 €. Um Anmeldung wird gebeten bei kontakt@stadtteilverein-vauban.de.

Kurse etc.
umseitig

Anzeigen

Quartiersladen
der
Bioladen
im
Vauban



Quartiersladen eG | Vaubanallee 18 | 79100 Freiburg
www.quartiersladen.de | info@quartiersladen.de

natürlich biologisch

Musik wie eine Sprache lernen!



mittwochs zur Marktzeit
Früherziehungs-Gruppen
im Vauban

www.kilemmusik.de

Schöner Raum im Vauban

ca. 50 qm mit Parkettboden,
Stühle etc. vorhanden,
stunden- / tageweise oder
regelmäßig, z.B. für Kurse, Gruppen,
Versammlungen u.ä. zu vermieten.

Tel. 0163-1382336 mit AB

vividanza
die Tanzschule im Vauban!
... mehr als nur Standard- und Latein

Lise-Meitner-Str. 12
www.vividanza.de
Viviane Amann
2148571



KULTURKALENDER VAUBAN - OKTOBER 2025 - Ausgabe 182

Kalendereinträge bitte bis zum 18. des Vormonats an: kuka@stadtteilverein-vauban.de
Preise pro Eintrag: 8 € gemeinnützig / 10 € privat / 15 € kostenpflichtige Kurse etc.
Herausgeber ist der Stadtteilverein Vauban e.V. – Redaktion und Layout: Daniel Haas

Pilates-Präventionskurse montags 8:30-9:30 Uhr ab 22.9.25 oder donnerstags 8:45-9:45 Uhr ab 25.9.25 mit je 10 Einheiten im Haus 37 im DG. Kurs-Start auch noch Ende Sep./Anfang Okt. möglich. Pilates fundiert kennenlernen, Fokus: Rücken- & Schulterbereich, Verbesserung: Kraft/Stabilität/Beweglichkeit inkl. Beckenboden- und Atemübungen. Kosten: 150 €. Zuschuss gesetzl. Krankenkassen mögl. Leitung: Iris Jacobs, Zertifizierte Pilates-Lehrerin. Kontakt: www.pilatesraingjacobson.de / info@pilatesraingjacobson.de / 0171 19 55508

Bewegungsritual nach Anna Halprin jeden 2./4. Dienstag im Monat/Raum der Stille 20-21 Uhr. Im Zentrum steht die Freude und Lust an Bewegung. Geführte Bewegungssequenzen dienen als Boden Körperbewusstsein, Flexibilität und Stabilität zu stärken. Lerne Deiner eigenen Körpersprache zu lauschen. Infos/Anmeldung Jennifer Dumke info@jenniferdumke.de. 0151-27023585

„LeNa singt“ mit Almut Schuster dienstags von 17 bis 18 Uhr. Miteinander singen tut gut und macht Freu(n)de! LeNa steht für Lebendige Nachbarschaft. Für die ältere Generation. Ort: DIVA la maison, Lise-Meitner-Str.12, EG links, Unkostenbeitrag 5 €

Yoga mit Olaf auf und mit dem Stuhl - Yoga für ältere und bewegungseingeschränkte Menschen. Dienstags von 9:45 bis 11:15 Uhr im „Raum der Stille“, Alfred-Döblin Platz 1, Kontakt: Olaf Greifzu, olaf.yogaraum@posteo.de, Tel. 0176-96804024

Tai-Chi, Qigong, Meditation - Regelmäßig neue Einsteigerkurse. Termine auch nach Absprache: MO - FR zwischen 8 und 15 Uhr. Einstieg jeder Zeit möglich. Keine Vorkenntnisse notwendig. Kurse auch für/bei Firmen möglich. Kosten: 55 € für 5 Termine. Schnupperstunde kostenfrei. Kontakt: Ágota Hölzel-Kiss, terugras@gmail.com, 0152-01974 894, 0761-21409287

Bewegungstreff donnerstags 9:30 Uhr, Treffpunkt: Grünspange 3 (Vauban-Mitte, 100m Richtung Abenteurerhof). Einfache angeleitete Übungen, um Kraft, Balance und Beweglichkeit zu erhalten und sich gemeinsam an der frischen Luft zu bewegen. Leitung: Hanne Irion mit Team. Kostenlos, keine Anmeldung. Veranstalter: AK Älter werden / Quartiersarbeit

Café für alle donnerstags von 15.30 bis 17.30 Uhr in der Oase, Vaubanallee 11. Ungezwungenes Treffen für Gespräche aller Art. Eine Kooperation von Quartiersarbeit Vauban, Stadtteilverein Vauban und Kirche im Vauban.



Hatha-Yoga sonntags: offene einzelne 90-minütige Einheiten 9:00-10:30 Uhr / 28.09.-30.11.25 / im Haus 37 im DG / Einstieg jederzeit möglich / Kräftigen & Dehnen / Zur Ruhe kommen / Bei sich ankommen / Kurze Meditationen. Kosten: 15 €/90 min Einheit. Kontakt: Iris Jacobs, Zertifizierte Hatha-Yoga Lehrerin. www.pilatesraingjacobson.de / info@pilatesraingjacobson.de / 0171 19 55508

Anzeigen

Hartmut Wagner (Hrsg.)

Faszination Steinbalance

Meditatives Gestalten am Schluchsee.
Land-Art im Hochschwarzwald von
Clara Weise-Wagner



Schöner Raum (ca.55m²)
für Kreativ-Kurse vom Malen und Singen
bis Yoga, Tanzen und Meditation.

<https://www.raum-der-stille.de/>
Anfragen unter: info@raum-der-stille.de
oder 0176-96804024, Olaf Greifzu

DIVA la maison



beflügelnder
Gesangsunterricht

Almut Schuster
www.gesang-freiburg.de

Samstag, 22. November von 12 bis 17 Uhr
im Haus 37 und auf dem Alfred-Döblin-Platz

Kreativmarkt + Winterbasar

für künstlerische und handwerkliche Talente
rund um Vauban

Standanmeldung an
lytvynenko@quartiersarbeit-vauban.de

Schule für Kampfkunst
Walter Ruder



Kung Fu • Tai Chi Chuan • Qi Gong

Marie-Curie-Str. 1 - Villaban - Tel. 2853022