

- Do 03.07.**  **Offenes Atelier des AK Kunst im Vauban** um 19 Uhr im Atelierraum von Haus 37, 2. OG. Thema: Straßenkreiden herstellen
- Fr 04.07.** **Theater Hans Dürr: Cyrano de Bergerac** von Edmond Rostand um 20 Uhr im Jesuitenschloss Merzhausen Eine Geschichte, die das Herz öffnet und den Verstand ruhen lässt. Textfassung und Inszenierung Hans Dürr. Weitere Vorführungen (20 Uhr): So 06.07. und Di 08.07., Eintritt: 15 €
- Sa 05.07.**  **Wildblumen-Tour: Zum Gelben Enzian auf den Feldberg** Treffpunkt: 10:10 Uhr, Bhf. Wiehre, Gleis 2 oder 11:30 Uhr Feldberg, Haus der Natur Rundweg über Grüble und Felsenweg, Café-Einkehr geplant. Rückfahrt um 16:53 oder 17:28 Uhr mit SBG-Bus 7300 und Bahn möglich. Regenschutz und gutes Schuhwerk sind mitzubringen. Erw. 5 €, Kinder gratis. Anmeldung Tel. 0761-79 02 78 82, oder eMail an kontakt@stadtteilverein-vauban.de.
- Mi 09.07.**  **Beirat der Quartiersarbeit Vauban 16–18 Uhr** im Saal A, Stadtteilzentrum Haus 37. Thema: Ruhestörungen am Paula-Modersohn-Platz und Vandalismus in der Solar-Garage u.a. Alle interessierten Bewohner*innen sind herzlich eingeladen, keine Anmeldung erforderlich. Kontakt: lytvynenko@diakonie-freiburg.de
- Sa 12.07.**  **Platz für Mädchen auf dem Kinderabenteuerhof** von 10-14 Uhr für alle Mädels von 9-14 Jahren zum Bauen, Spielen, Kochen, Tiere erleben, Chillen und Kreativ werden.
- Sa 12.07.**  **Kinderflohmarkt** von 9–12 Uhr, Aufbau ab 8 Uhr. Kinder und Jugendliche (bis 18 J.) verkaufen eigene Sachen – gerne mit Elternbegleitung. Nur private Waren, kein kommerzieller Verkauf. Keine Anmeldung erforderlich. Standgebühr: 3 €, vor Ort zu zahlen. Standgröße/ Deckenmaß max. 2m. Mit Waffeln & Getränken! Veranstalterin: Quartiersarbeit.
- Sa 12.07.**  **Reparaturcafé Vauban** um 14–17 Uhr im Familienzentrum Kita Wiesengrün, Wiesentalstr. 20: Hier könnt Ihr bis 16 Uhr mit defekten Geräten oder unvollkommenen bzw. beschädigten Textilien vorbeikommen. Wir bieten Beratung und versuchen diese Gegenstände gemeinsam zu reparieren bzw. zu nähen. Weitere Infos stehen auf quartiersarbeit-vauban.de 
- Do 17.07.**  **Biografiespiel "Lebensreise"** von 15:30 bis 17:30 Uhr im Café für alle, Vaubanallee 11. Mit Ulrike Hagemann, Expertin für Biografiearbeit. Gemütliche Atmosphäre mit Kaffee & Kuchen. Eintritt frei, Spenden willkommen.
- Sa 19.07.** **Aktionstag am Kinderabenteuerhof** für Jung und Alt von 14 bis 18 Uhr mit vielen Mitmach-Kreativ-Angeboten, z.B. Lehmsteinherstellung, Schafe erleben (ab 6 Jahre). Außerdem findet ein Flohmarkt auf dem Waldwiesengelände von 10 bis 16 Uhr statt. Dazu gibt es Pizza, Kuchen, Kaffee, Säfte und Infos...
- Mi 23.07.** **Sommer-Yoga mit Olaf** 19:15 - 20:45 Uhr im Raum der Stille, Alfred-Döblin-Platz 1, Kontakt: olaf.yogaraum@posteo.de oder 0176-96804024
- Fr 25.07.**  **Open Air Kino Inklusion** zeigt den Spielfilm: „Die Kunst, sich die Schuhe zu binden“ (Schweden 2011, 101 Min.) Beginn: 21:30 Uhr auf dem Alfred-Döblin-Platz (bei schlechtem Wetter im Saal A, Haus 37). Veranstalter: AK Inklusion. Eintritt frei. Spenden für inklusive Projekte sind erwünscht. 
- Sa 26.07.** **Yoga Nidra - Ein Tag nur für dich!** von 10-15 Uhr im Lichtraum, Vaubanallee 49, mit Maruma Mundhaas-Richter. Info und Anmeldung: info@maruma.de
- Mi 30.07.** **Stadtteilgespräch mit OB Horn** in der Reihe „OB vor Ort“ um 19.30 Uhr im Stadtteilzentrum Haus 37, Saal A. Alle im Quartier sind herzlich eingeladen! Eintritt frei, keine Anmeldung nötig

Anzeigen

vividanza
die Tanzschule im Vauban!
... mehr als nur Standard- und Latein
Lise-Meitner-Str. 12
www.vividanza.de
Viviane Amann
2148571

Musik wie eine Sprache lernen!
mittwochs zur Marktzeit
Früherziehungs-Gruppen
im Vauban
www.kilemusik.de

KINDLICHE UMWELT MUSIK

Schöner Raum im Vauban
ca. 50 qm mit Parkettboden,
Stühle etc. vorhanden,
stunden- / tageweise oder
regelmäßig, z.B. für Kurse, Gruppen,
Versammlungen u.ä. zu vermieten.
Tel. 0163-1382336 mit AB

Quartiersladen
der
Bioladen
im
Vauban



Quartiersladen eG | Vaubanallee 38 | 79100-Freiburg
www.quartiersladen.de | info@quartiersladen.de
natürlich & biologisch

KULTURKALENDER VAUBAN - JULI+ AUGUST 2025 - Ausgabe 180

Kalendereinträge bitte bis zum 18. des Vormonats an: kuka@stadtteilverein-vauban.de
Preise pro Eintrag: 8 € gemeinnützig / 10 € privat / 15 € kostenpflichtige Kurse etc.
Herausgeber ist der Stadtteilverein Vauban e.V. – Redaktion und Layout: Daniel Haas

Brasilien - Facetten eines Landes Fotoausstellung von Günther Schulz seit 10.6. bis 1.8.2025 im Bürgerhaus Au. Veranstalter: Brasilieninitiative Freiburg e.V.

Bewegungsritual nach Anna Halprin jeden 2./4. Dienstag im Monat/Raum der Stille 20-21 Uhr. Im Zentrum steht die Freude und Lust an Bewegung. Geführte Bewegungssequenzen dienen als Boden Körperbewusstsein, Flexibilität und Stabilität zu stärken. Lerne Deiner eigenen Körpersprache zu lauschen. Infos/Anmeldung Jennifer Dumke info@jenniferdumke.de. 0151-27023585

“LeNa singt” mit Almut Schuster dienstags von 17 bis 18 Uhr. Miteinander singen tut gut und macht Freu(n)de! LeNa steht für Lebendige Nachbarschaft. Für die ältere Generation. Ort: DIVA la musica, Lise-Meitner-Str.12, EG links, Unkostenbeitrag 5 €

Yoga mit Olaf auf und mit dem Stuhl - Yoga für ältere und bewegungseingeschränkte Menschen. Dienstags von 9:45 bis 11:15 Uhr im „Raum der Stille“, Alfred-Döblin Platz 1, Kontakt: Olaf Greifzu, olaf.yogaraum@posteo.de, Tel. 0176-96804024

Yoga – rückengerecht mit Maruma Mundhaas: dienstags 18.30 Uhr im Lichtraum in der Vaubanallee 49. info@maruma.de - www.maruma.de

Tai-Chi, Qigong, Meditation - Regelmäßig neue Einsteigerkurse. Termine auch nach Absprache: MO - FR zwischen 8 und 15 Uhr. Einstieg jeder Zeit möglich. Keine Vorkenntnisse notwendig. Kurse auch für/ bei Firmen möglich. Kosten: 55 € für 5 Termine. Schnupperstunde kostenfrei. Kontakt: Ágota Hölzel-Kiss, terugras@gmail.com, 0152-01974 894, 0761-21409287

Bewegungstreff donnerstags 9:00 Uhr, Treffpunkt: Grünspange 3 (Vauban-Mitte, 100m Richtung Abenteuerhof). Einfache angeleitete Übungen, um Kraft, Balance und Beweglichkeit zu erhalten und sich gemeinsam an der frischen Luft zu bewegen. Leitung: Hanne Irion und Franz Doll. Kostenlos, keine Anmeldung. Veranstalter: AK Älter werden / Quartiersarbeit

Kundalini Yoga - Donnerstag von 10.30 bis 12 Uhr + laufender Kurs Mo 9.00-10.30 Uhr, Einstieg möglich. Finde deine innere Mitte, öffne Dein Herz, sei präsent. Ort: Raum der Stille im Haus 037, Kontakt: doris.mueller@vauban.de oder Tel. 01520 2395 395.

Café für alle donnerstags von 15.30 bis 17.30 Uhr in der Oase, Vaubanallee 11. Ungezwungenes Treffen für Gespräche aller Art. Eine Kooperation von Quartiersarbeit Vauban, Stadtteilverein Vauban und Kirche im Vauban.



Yoga Nidra - The practice of Welcoming Weiterbildung für Interessierte. Modul 1 vom 9.-13. Juli 25 im Lichtraum Infos bei Maruma Mundhaas-Richter. Infos und Anmeldung: <https://www.maruma.de/weiterbildung-yoga-nidra-practice-of-welcoming/>

SommerKursYoga vom 5. bis 21. August 2025 mit Maruma im Lichtraum, Vaubanallee 49, Infos: www.maruma.de/sommer-kurs-yoga-freiburg/ Anmeldung: info@maruma.de

Anzeigen

Schöner Raum (ca.55m²)
für Kreativ-Kurse vom Malen und Singen
bis Yoga, Tanzen und Meditation.

<https://www.raum-der-stille.de/>
Anfragen unter: info@raum-der-stille.de
oder 0176-96804024, Olaf Greifzu



einen
schönen
Sommer
Euch
allen



**Schule für Kampfkunst
Walter Ruder**



Kung Fu • Tai Chi Chuan • Qi Gong

Marie-Curie-Str. 1 - Villaban - Tel. 2853022