

Mi 04.06. Markt der guten Orte auf dem Vauban Wochenmarkt von 14 Uhr bis 18.30 Uhr auf dem Alfred-Döblin-Platz: Inklusiver Stand von Kinderabenteuerhof, Autista und Interkulturellem Gemeinschaftsgarten mit vielen Produkten, die bei ihnen entstanden sind.



Do 05.06. Offenes Atelier des AK Kunst im Vauban um 19 Uhr im Atelierraum von Haus 37, 2. OG. Thema: Übermalung; gerne schönes Kalenderblatt, kleines Plakat oder Ähnliches mitbringen



Fr 06.06. Das kalte Herz – eine Comic-Lesung mit Sascha Hommer um 20 Uhr im Saal Haus 37: Ein Schwarzwälder Kohlenbrenner geht für Reichtum und Anerkennung einen Pakt mit den dunklen Mächten ein und muss fortan mit einem Herz aus Stein leben. Nach einem Märchen von Wilhelm Hauff. Eintritt: 12 – 15 €



Sa 07.06. Wildblumen-Tour: Die alpine Bergblumenwelt am Feldberg auf einem Rundweg um den Seebuck. Landschaftsplaner Erich Lutz zeigt zahlreiche Bergblumen und ökolog. Besonderheiten, danach Kaffee und Kuchen. Rückfahrt 16:53 Uhr oder 17:28 Uhr mit SBG-Bus+Bahn. Bitte Regenschutz und gute Schuhe mitbringen. Erwachsene 5 €, Kinder gratis. Anmeld.: Tel. 0761-79 02 78 82, eMail: kontakt@stadtteilverein-vauban.de. Treffpunkt 10:10 Uhr, Bhf. Wiehre oder 11:30 Uhr Feldberg, Haus der Natur



Sa 14.06. Reparaturcafé Vauban um 14–17 Uhr im Familienzentrum Kita Wiesengrün, Wiesentalstr. 20: Hier könnt Ihr bis 16 Uhr mit defekten Geräten oder unvollkommenen bzw. beschädigten Textilien vorbeikommen. Wir bieten Beratung und versuchen diese Gegenstände gemeinsam zu reparieren bzw. zu nähen. Weitere Infos stehen auf quartiersarbeit-vauban.de



Fr 27.06.+ Sa 28.06. Cirque Intense: Due Punti – Der Raum dazwischen jeweils 20 Uhr–21.30 Uhr auf dem Alfred-Döblin-Platz. Abschlussstück des 7. Jahrganges von Cirque Intense: Lebendige Zirkusartistik, zeitgenöss. Tanzchoreographien, spannenden Theaterszenen und mitreissende Live Musik. Eintritt frei



Sa 28.06. Platz für Mädchen auf dem Kinderabenteuerhof: ein Tag nur für Mädchen zwischen 9 und 14 Jahren. Ab 10 Uhr den Abenteuerhof erkunden, Spielen, Bauen, Tiere erleben, gemeinsam kochen und weitere Überraschungen entdecken! Veranstalter: Kinder-abenteuerhof Freiburg e.V., Kontakt Tel: 0871-88792597 (Di 10-13 Uhr oder AB)



Sa 28.06. Vauban kickt, geplant von JuKS und Quartiersarbeit Vauban ab 18 Uhr mit Sport, Kunst & Musik, fällt leider aus.

So 29.06. Upcycling – Kinderkonzert mit Workshop um 15 Uhr im Haus37, Saal: Instrumente basteln und gemeinsam Musik machen auf „Abfall“ wie alten CDs oder leeren Klopapierrollen mit Studierenden der Musikhochschule Freiburg. Für Kids von 5 bis 8 Jahren mit ihren Familien. Dauer: ca. 60 Minuten, Eintritt: Spenden. Karten reservieren unter mail@haus37.de



Mi 02.07. Workshop 'Wohnungen und Baugruppen im Lebenszyklus von 16:30 bis 18:30 Uhr im Haus 37, Saal B. Flexibel wohnen in allen Lebensabschnitten' mit Architekt*innen des Netzwerks „Kleiner wohnen – besser wohnen“, Ort: Haus 37, Alfred-Döblin-Platz 1, Saal A. Interessierte im Stadtteil Vauban, die ihr Eigenheim flexibel gestalten möchten, sind herzlich eingeladen. Kostenfrei, bitte anmelden: www.energieagentur-regio-freiburg.eu/workshop-wohnungen-und-baugruppen-im-lebenszyklus

Anzeigen

DIVA | a.k.a. *diva*
beflügelnder
Gesangsunterricht
Almut Schuster
www.gesang-freiburg.de

Quartiersladen
der
Bioladen
im
Vauban
Quartiersladen eG | Vaubanslee 18 | 79100 Freiburg
www.quartiersladen.de | info@quartiersladen.de
gesünder | biologisch

AMA FLUTES
FÜR MOMENTE DER STILLE UND VERBUNDENHEIT
☑ Klänge für die Seele – perfekt für Meditation und Entspannung
☑ Nachhaltig und vegan handgefertigt mit Liebe
☑ Exzellente Klangqualität in 432, 440 & 528 Hz
☑ Inklusive Lernmaterialien – intuitiv spielbar, auch ohne Vorkenntnisse
☑ Lebensmittelteiles Bio-Versiegelung
☑ Ideal für Einsteiger & Profis
[amaflutes](http://www.amaflutes.com) www.amaflutes.com
NUR JETZT 5% MIT CODE VAJBAN
info@amaflutes.com – Am Bohrgeläuten 1 – 79249 Malschützen

Schöner Raum (ca.55m²)
für Kreativ-Kurse vom Malen und Singen bis Yoga, Tanzen und Meditation.

<https://www.raum-der-stille.de/>
Anfragen unter: info@raum-der-stille.de
oder 0176-96804024, Olaf Greifzu

KULTURKALENDER VAUBAN - JUNI 2025 - Ausgabe 179

Kalendereinträge bitte bis zum 18. des Vormonats an: kuka@stadtteilverein-vauban.de
Preise pro Eintrag: 8 € gemeinnützig / 10 € privat / 15 € kostenpflichtige Kurse etc.
Herausgeber ist der Stadtteilverein Vauban e.V. – Redaktion und Layout: Daniel Haas

Pilates-Präventionskurse montags 8:30-9:30 Uhr ab 28.4. oder donnerstags 8:45-9:45 Uhr ab 8.5. mit je 10 Einheiten im Haus 37 im DG. Pilates fund. kennenlernen, Fokus: Rücken- u. Schulterbereich, für Kraft/Stabilität/Beweglichkeit inkl. Beckenboden- u. Atemübungen. Kosten: 150 €. Zuschuss gesetzl. Krankenkassen. Leitung: Iris Jacobs, zertif. Pilates-Lehrerin. info@pilatestraingjacobs.de/0171-19 55508

Bewegungsritual nach Anna Halprin jeden 2./4. Dienstag im Monat/Raum der Stille 20-21 Uhr. Im Zentrum steht die Freude und Lust an Bewegung. Geführte Bewegungssequenzen dienen als Boden Körperbewusstsein, Flexibilität und Stabilität zu stärken. Lerne Deiner eigenen Körpersprache zu lauschen. Infos/Anmeldung Jennifer Dumke info@jenniferdumke.de. 0151-27023585

Yogakurs + Beratung Kundaliniyoga, eine dynamische Form des Yogas, angepasst an jedes Alter. Hält fit und beweglich und ist gepaart mit Entspannung und tiefer Meditation. Montags 9 Uhr – 10.45 Uhr im Raum der Stille, Haus 037 DG. neu: freitags 9.30 Uhr - 11 Uhr im Yogazentrum, Lise-Meitner Str. 10e. Termine: Heilpraktikerin Doris Müller, doris.mueller@vauban.de, T. 01520 2395 395, mueller-heilmeditation.de

“LeNa singt” mit Almut Schuster dienstags von 17 bis 18 Uhr. Miteinander singen tut gut und macht Freu(n)de! LeNa steht für Lebendige Nachbarschaft. Für die ältere Generation. Ort: DIVA la musica, Lise-Meitner-Str.12, EG links, Unkostenbeitrag 5 €

Yoga mit Olaf auf und mit dem Stuhl - Yoga für ältere und bewegungseingeschränkte Menschen. Dienstags von 9:45 bis 11:15 Uhr im „Raum der Stille“, Alfred-Döblin Platz 1, Kontakt: Olaf Greifzu, olaf.yogaraum@posteo.de, Tel. 0176-96804024

Yoga – rückengerecht mit Maruma Mundhaas: dienstags 18.30 Uhr im Lichtraum in der Vaubanallee 49. info@maruma.de - www.maruma.de

Tai-Chi, Qigong, Meditation - Regelmäßig neue Einsteigerkurse. Termine auch nach Absprache: MO - FR zwischen 8 und 15 Uhr. Einstieg jeder Zeit möglich. Keine Vorkenntnisse notwendig. Kurse auch für/bei Firmen möglich. Kosten: 55 € für 5 Termine. Schnupperstunde kostenfrei. Kontakt: Ágota Hölzel-Kiss, terugras@gmail.com, 0152-01974 894, 0761-21409287

Bewegungstreff donnerstags 9:00 Uhr (neue Zeit); Treffpunkt: Grünsponge 3 (Vauban-Mitte, 100m Richtung Abenteuerhof). Einfache angeleitete Übungen, um Kraft, Balance und Beweglichkeit zu erhalten und sich gemeinsam an der frischen Luft zu bewegen. Leitung: Hanne Irion und Franz Doll. Kostenlos, keine Anmeldung. Veranstalter: AK Älter werden / Quartiersarbeit

Kundalini Yoga - Donnerstag von 10.30 bis 12 Uhr + laufender Kurs Mo 9.00-10.30 Uhr, Einstieg möglich. Finde deine innere Mitte, öffne Dein Herz, sei präsent. Ort: Raum der Stille im Haus 037, Kontakt: doris.mueller@vauban.de oder Tel. 01520 2395 395.

Café für alle donnerstags von 15.30 bis 17.30 Uhr in der Oase, Vaubanallee 11. Ungezwungenes Treffen für Gespräche aller Art. Eine Kooperation von Quartiersarbeit Vauban, Stadtteilverein Vauban und Kirche im Vauban.



Anzeigen

Musik wie eine Sprache lernen!

mittwochs zur Marktzeit
Früherziehungs-Gruppen
im Vauban

www.kilemusik.de



vividanza

die Tanzschule im Vauban!
... mehr als nur Standard- und Latein

Lise-Meitner-Str. 12
www.vividanza.de
Viviane Amann
2148571

Schöner Raum im Vauban

ca. 50 qm mit Parkettboden,
Stühle etc. vorhanden,
stunden- / tageweise oder
regelmäßig, z.B. für Kurse, Gruppen,
Versammlungen u.ä. zu vermieten.
Tel. 0163-1382336 mit AB



**Schule für Kampfkunst
Walter Ruder**



Kung Fu • Tai Chi Chuan • Qi Gong

Marie-Curie-Str. 1 - Villaban - Tel. 2853022