

**Mi 30.04.** **Vauban tanzt in den Mai** von 21 Uhr bis nach Mitternacht im Saal A von Haus 37: Abtanzen mit „Zozializerz“ und Caipirinha-Bar. Eintritt 5 €. Benefiz f. inklusive Projekte für Menschen mit Behinderung



**Fr 02.05.** **Let's Talk About SEX – Maybe!** von und mit Olaf Creutzburg um 20 Uhr im Saal Haus 37: Oh lasst uns lüstern flüstern! Verführerischer Hochgenuss an frivoler Erotik, frechen Liedern und prickelnde Geschichten für eine lange sinnliche Nacht im Wonnemonat Mai. Infos: haus37.de, Eintritt: 15 € / erm. 10 €. Ticketsreserv.: mail@haus37.de



**Fr 09.05.** **EasyStreet Straßentheaterfestival** ab 17 Uhr auf dem Paula-Modersohn-Platz mit „Carmela“ von La Taniq; „Superheldin aus Zuckerguss“ von Natalie Reckert und „Daumenkinografie“ von Volker Gerling. Für jedes Alter; Eintritt frei. Bei Regen: Waldorfschule St. Georgen. Infos: www.easystreetfestival.de

**Fr 09.05.** **Yoga Nidra** - eine geleitete Tiefenentspannung mit Maruma Mundhaas um 18 Uhr im Lichtraum, Vauban Allee 49, Info und Anmeldung per E-Mail an info@maruma.de, www.maruma.de

**Sa 10.05.** **Reparaturcafé Vauban** um 14–17 Uhr im Familienzentrum Kita Wiesengrün, Wiesentalstr. 20: bis 16 Uhr können Geräte oder Textilien zum gemeinsamen Reparieren und Nähen mitgebracht werden. Weitere Infos auf [quartiersarbeit-vauban.de](http://quartiersarbeit-vauban.de)



**Sa 10.05.** **EasyStreet Straßentheaterfestival** ab 15 Uhr, Alfred-Döblin-Platz: Zu erleben sind: Balance Toi mit „Claudette“, Samuelito mit „Kettenreaktion“, Petra Tobies mit „Blind Date“ und der kleine Elefant Jochen als „WalkAct“, Eintritt frei. Bei Regen: Waldorfschule St. Georgen. [www.easystreetfestival.de](http://www.easystreetfestival.de)

**Fr 16.05.** **KKS Party Night** mit Live-Band & DJ (ab 21J): Alle Eltern & Freunde der Schule sind zu Tanz, Spaß und Cocktails mit Soundgaullee (Ska) und djAlexS eingeladen. Einlass 20h im Foyer der Karoline-Kaspar-Schule, Konzertbeginn 20:30h, Party ab 21:30h. Statt Eintritt wünschen wir uns eine Spende für die Schule.

**Sa 17.05.** **Schwertblättriges Waldvögelein:** diese seltene Orchidee und andere Wildblumen sind auf dieser Landschaftsökolog. Wandertour zu bestaunen. Rückfahrt mit Bahn oder Rad. Treffpunkt mit Rad 11:20 Uhr am Quartiersladen Vauban, 11:40 Uhr Bhf. St. Georgen, 12:20 Uhr an Bhf. Staufen-Süd. Anmelden: kontakt@stadtteilverein-vauban.de oder Tel: 0761-79 02 78 82 (mit AB)



**Sa 17.05.** **Frühlingsfest auf dem Abenteuerhof** von 14 bis 18 Uhr am Dorfbach St.Georgen/Vauban: Mitmachangebote aller Art: Wollwerkstatt, Kleinkindabenteuer, Kräutersalz herstellen im Solar Dörrer, Blind backen am Holzofen, Fahrrad Smoothie Maker, 16 Uhr: Platzführung, Info, Feuer, Spiel und Spaß. Leckeres vom Backhaus, Getränke u. Kuchen; Der Treff für Jung+Alt zw. den Stadtteilen!



**Mi 21.05.** **Impressionen aus ± 25 Jahren Vauban** Entstehung eines Stadtteils – mit Bürgerbeteiligung um 20 Uhr im Saal A, Stadtteilzentrum: Foto-Video-Dokumentation – von Wagenburgen und Erstbezug, Aktionen für ein Stadtteilzentrum mit Marktplatz, Stadtteilfesten, inklus. Projekten wie Kinderabenteuerhof und Vaubansise bis zu innovativen Umweltprojekten.



**Sa 24.05.** **Platz für Mädchen\*** (9-14 Jahre) von 10 bis 14 Uhr auf dem Abenteuerhof: kreativ spielen, chillen und Leckeres zum Mittagessen. Veranstalter: Kinderabenteuerhof Freiburg e.V.; Kontakt Tel: 88792597 (Di 10-13 Uhr oder AB)



**Sa 24.05.** **Spieletag für Jung und Alt – inklusiv!** 16 bis 19 Uhr auf dem Alfred-Döblin-Platz: Entspannen! Spielen! Mitgestalten! Spielmobil-Parcour, Malaktionen (AK Kunst), Märchenerzähltheater, Wollwerkstatt vom Abenteuerhof u.m. Zu Beginn: Kindertanz-Aufführung von ProArte, zum Ausklang: musikalische Reise durch Südamerika mit der Gruppe Killari; dazu Getränke, Kuchen und Häppchen.



**So 25.05.** **Orchideenpracht im NSG Jennetal/Schönberg** Auf einem kleinen Rundweg gibt es viele Kostbarkeiten zu bestaunen. Anfahrt mit SBG-Bus 7240 bis Ebringen Kirchweg, oder mit dem Fahrrad ab Vauban. Treffpunkt: 11:30 Uhr mit Rad am Quartiersladen Vauban oder um 12:30 Uhr vor der Kirche in Ebringen

**AMA FLUTES**  
*find your flute*  
FÜR MOMENTE DER STILLE UND VERBUNDENHEIT

- 🎵 Klinge für die Seele – perfekt für Meditation und Entspannung
- 🎵 Nachhaltig und vegan hergestellte mit Liebe
- 🎵 Kostenteils Klappgitarre in 430, 440 & 530 Hz
- 🎵 Inklusive Lernmaterialien – intuitiv spielbar, auch ohne Vorkenntnisse
- 🎵 Lebensmittelische Bio-Verpackung
- 🎵 Ideal für Einzelgänger & Profis

🌐 Visit Our Website  
<https://amafutes.com>

📧 info@amafutes.com - 📍 Eisenklotz, 34, D-79105 Freiburg

**Musik wie eine Sprache lernen!**

mittwochs zur Marktzeit  
Früherziehungs-Gruppen  
im Vauban

[www.kilemusik.de](http://www.kilemusik.de)

**Quartiersladen**  
der Bioladen  
im Vauban

Quartiersladen eG | Vaubanallee 38 | 79100 Freiburg  
[www.quartiersladen.de](http://www.quartiersladen.de) | [info@quartiersladen.de](mailto:info@quartiersladen.de)

natürlich & biologisch

**Schöner Raum im Vauban**

ca. 50 qm mit Parkettboden,  
Stühle etc. vorhanden,  
stunden- / tageweise oder  
regelmäßig, z.B. für Kurse, Gruppen,  
Versammlungen u.ä. zu vermieten.

Tel. 0163-1382336 mit AB

## KULTURKALENDER VAUBAN - MAI 2025 - Ausgabe 178

Kalendereinträge bitte bis zum 18. des Vormonats an: [kuka@stadtteilverein-vauban.de](mailto:kuka@stadtteilverein-vauban.de)  
Preise pro Eintrag: 8 € gemeinnützig / 10 € privat / 15 € kostenpflichtige Kurse etc.  
Herausgeber ist der Stadtteilverein Vauban e.V. – Redaktion und Layout: Daniel Haas

**Pilates-Präventionskurse** montags 8:30-9:30 Uhr ab 28.4. oder donnerstags 8:45-9:45 Uhr ab 8.5. mit je 10 Einheiten im Haus 37 im DG. Pilates fund. kennenlernen, Fokus: Rücken- u. Schulterbereich, für Kraft/Stabilität/Beweglichkeit inkl. Beckenboden- u. Atemübungen. Kosten: 150 €. Zuschuss gesetzl. Krankenkassen. Leitung: Iris Jacobs, zertif. Pilates-Lehrerin. [info@pilatesiraingiacobs.de](mailto:info@pilatesiraingiacobs.de)/0171-19 55508

**Bewegungsritual nach Anna Halprin** neu ab 27. Mai 25: jeden 2./4. Dienstag im Monat/Raum der Stille 20-21 Uhr. Im Zentrum steht die Freude und Lust an Bewegung. Geführte Bewegungssequenzen dienen als Boden Körperbewusstsein, Flexibilität und Stabilität zu stärken. Lerne Deiner eigenen Körpersprache zu lauschen. Infos/Anmeldung Jennifer Dumke [info@jenniferdumke.de](mailto:info@jenniferdumke.de). 0151-27023585

**Yogakurs mit Doris** Kundaliniyoga, eine dynamische Form des Yogas, angepasst an jedes Alter. Hält fit und beweglich und ist gepaart mit Entspannung und tiefer Meditation mit dem Ziel das Bewusst Sein zu entwickeln. Montags 9 Uhr – 10.45 Uhr, Raum der Stille, Haus 37 im DG, 15 € pro Termin / 10er Karte 130 €. [doris.mueller@vauban.de](mailto:doris.mueller@vauban.de), 01520 2395 395

**“LeNa singt”** mit Almut Schuster dienstags von 17 bis 18 Uhr. Miteinander singen tut gut und macht Freu(n)de! LeNa steht für Lebendige Nachbarschaft. Für die ältere Generation. Ort: DIVA la musica, Lise-Meitner-Str.12, EG links, Unkostenbeitrag 5 €

**Yoga mit Olaf auf und mit dem Stuhl** - Yoga für ältere und bewegungseingeschränkte Menschen. Dienstags von 9:45 bis 11:15 Uhr im „Raum der Stille“, Alfred-Döblin Platz 1, Kontakt: Olaf Greifzu, [olaf.yogaraum@posteo.de](mailto:olaf.yogaraum@posteo.de), Tel. 0176-96804024

**Yoga – rückengerecht** mit Maruma Mundhaas: dienstags 18.30 Uhr im Lichtraum in der Vaubanallee 49. [info@maruma.de](mailto:info@maruma.de) - [www.maruma.de](http://www.maruma.de)

**PILATES im Sommer**, Mittwochs 11x ab 30.04.25. Basiskurs: 18.20-19.20 Uhr, Mittelstufe: 19.30-20.30 Uhr. Vauban, Haus 37, 2. OG Familieninitiative Lindenblüte, Christine Weber, zert. Pilatesrainerin. Tel: 0163-1341847. Mail: [frauwhuhn@gmail.com](mailto:frauwhuhn@gmail.com)

**Tai-Chi, Qigong, Meditation** - Regelmäßig neue Einsteigerkurse. Termine auch nach Absprache: MO - FR zwischen 8 und 15 Uhr. Einstieg jeder Zeit möglich. Keine Vorkenntnisse notwendig. Kurse auch für/bei Firmen möglich. Kosten: 55 € für 5 Termine. Schnupperstunde kostenfrei. Kontakt: Ägöta Hölzel-Kiss, [terugras@gmail.com](mailto:terugras@gmail.com), 0152-01974 894, 0761-21409287

**Bewegungstreff** donnerstags 9:30 bis 10:15 Uhr; Treffpunkt: Grünsponge 3 (Vauban-Mitte, 100m Richtung Abenteuerhof). Einfache angeleitete Übungen, um Kraft, Balance und Beweglichkeit zu erhalten und sich gemeinsam an der frischen Luft zu bewegen. Leitung: Hanne Irion und Franz Doll. Kostenlos, keine Anmeldung. Veranstalter: AK Älter werden / Quartiersarbeit

**Kundalini Yoga** - Donnerstag von 10.30 bis 12 Uhr + laufender Kurs Mo 9-10.30 Uhr Einstieg möglich. Finde deine innere Mitte, öffne Dein Herz, sei präsent. Ort: Raum der Stille im Haus 037, Kontakt: [doris.mueller@vauban.de](mailto:doris.mueller@vauban.de) oder Tel. 01520 2395 395.

**Café für alle** donnerstags von 15.30 bis 17.30 Uhr in der Oase, Vaubanallee 11. Ungezwungenes Treffen für Gespräche aller Art. Eine Kooperation von Quartiersarbeit Vauban, Stadtteilverein Vauban und Kirche im Vauban.



### Anzeigen

**DIVA la musica**  
beflügelnder  
Gesangsunterricht  
Almut Schuster  
[www.gesang-freiburg.de](http://www.gesang-freiburg.de)

**vividanza**  
die Tanzschule im Vauban!  
... mehr als nur Standard- und Latein  
Lise-Meitner-Str. 12  
[www.vividanza.de](http://www.vividanza.de)  
Viviane Amann  
2148571

**Schöner Raum** (ca.55m<sup>2</sup>)  
für Kreativ-Kurse vom Malen und Singen  
bis Yoga, Tanzen und Meditation.

<https://www.raum-der-stille.de/>  
Anfragen unter: [info@raum-der-stille.de](mailto:info@raum-der-stille.de)  
oder 0176-96804024, Olaf Greifzu

**Regenwurmfest** am Sonntag, 18. Mai  
von 15 bis 18 Uhr im WandelGarten  
(bei Haltestelle Innsbrucker Straße)  
in Kooperation mit Kind und Umwelt e.V.  
Wir feiern und erforschen das Wirken der Regenwürmer,  
kostenfrei. Details s. <https://tinyurl.com/regenwurmfest>  
Veranstaltet vom WandelGarten Freiburg



**Schule für Kampfkunst  
Walter Ruder**



**Kung Fu • Tai Chi Chuan • Qi Gong**

Marie-Curie-Str. 1 - Villaban - Tel. 2853022