

Sa 06.07. Platz für Mädchen* (9 bis 14 Jahre) um 14-18 Uhr auf dem Kinderabenteurerhof am Dorfbach, Abenteuer nur für Mädchen*: bauen, spielen, Tiere erleben, entdecken und gemeinsamen Kochen, Kreativwerkstatt. Ein offenes Angebot vom Kinderabenteurerhof Freiburg e.V., Kontakt-E-Mail: maedchen@kinderabenteurerhof.de

So 07.07. Sommerfest im Sonnenhof ab 17 Uhr in der Lise-Meitner-Straße 10. Alle sind herzliche in den blühenden Innenhof des Sonnenhofs eingeladen, der Eintritt frei. 17:15 Uhr: Führungen zu den Wohnprojekten WOGÉ und ARCHE, Musik der Band OLD SOCKS. 18:30 Uhr: Buffet. 19:30 Uhr: Improtheater der Gruppe "Serviervorschlag"; Ideen des Publikums geben die Richtung vor. Veranstalter: WOGÉ und ARCHE im Sonnenhof

Mi 10.07. Solarinitiative Vauban 18 Uhr–19.30 Uhr im Gemeinschaftshaus der GENOVA, Heinrich-Mann-Str. 20. Wir möchten auf den Erfolg der Initiative anstoßen und in einer anschließenden Gesprächsrunde deren Wirkung in Vauban besprechen und fragen, welche Ideen ihr für die Zukunft habt. Eingeladen sind alle Teilnehmenden der Solarinitiative, sowie alle Interessenten für Balkonsolar, PV-Anlagen, Klimaschutz und Gemeinschaft.

Do 11.07. Zusammen singen mit Judith Lämmerhirth von 15:30 Uhr bis 17:30 Uhr im Café für alle, OASE, Vaubanallee 11. Eintritt frei

Sa 13.07. Reparaturcafé Vauban um 14–17 Uhr im Familienzentrum Kita Wiesengrün, Wiesentalstr. 20: bis 16 Uhr können Geräte oder Textilien zum gemeinsamen Reparieren und Nähen mitgebracht werden. Infos auf quartiersarbeit-vauban.de



Sa 13.07. + So 14.07. Quartiers-Café und Kneipe der Zukunft von 11 bis 16 Uhr in den Sälen von Haus 37: Wie stellen wir uns eine gemeinwohlorientierte Gastronomie im Vauban vor? Nachbarschaftsgespräche und Zukunftswerkstatt mit Ideen und Impulsen aus der Nachbarschaft. Kontakt: Olena Lytvynenko / Quartiersarbeit Vauban, lytvynenko@diakonie-freiburg.de

Do 18.07. Basteln von Mülltüten aus Zeitungspapier mit Renate Feißt, von 15:30 bis 17:30 Uhr in der Oase, Vaubanallee 11 im Rahmen des Café für alle. Eintritt frei, herzlich willkommen!



Fr 19.07. Open Air Kino Inklusion um 20:30 Uhr auf dem Alfred-Döblin-Platz (bei Regen im Raum der Kirche in Vauban, Vaubanallee 11). Gezeigt wird vorauss. der Film „Coda“ rund um ein Mädchen mit gehörlosen Eltern (ab 14 Jahre). Eintritt frei, Spenden sind willkommen. Veranstalter: AK Inklusion Vauban.

Sa 20.07. Aktionstag auf dem Abenteurerhof um 14.00-18.00 Uhr für Jung und Alt (0– 105 Jahre): Pizza, Kuchen und Getränke, Informationen und Platzarbeiten, Kreativtisch, Lehmbau, Sommerkonzert zum zuhören und mitmachen, Schafe pflegen, Spiel und Spaß auf dem Kinderabenteurerhof am Dorfbach. Veranstaltet vom Kinderabenteurerhof Freiburg e.V.

Do 25.07. Biografiespiel "Lebensreise" mit Ulrike Hagemann, Mentorin für Biografiearbeit, im Café für alle 15:30 bis 17:30 Uhr, Ort: Oase in der Vaubanallee 11. Eintritt frei



***** Sommerferienwochen im JuKS *****
 für Grundschüler*innen: Kreativwoche 12.8. - 16.8. um 7:30 - 13:30 Uhr
 Outdoorwoche 2.9. - 6.9. um 7:30 - 13:30 Uhr
 für die Älteren ab der 5. Klasse: Krimidinner 1.8. um 14-18 Uhr - kostenlos, mit Anmeldung
 Im Schlaraffenland 2.8. um 14-18 Uhr - kostenlos, mit Anm.
 Hier wird allerlei Leckeres gekocht, gebacken + zubereitet

Kontakt + Infos: JuKS Vauban, Telefon: 0761 - 88 79 25 73, Mail: kontakt@juks-vauban.de

Schöner Raum (ca.55m²) für Kreativ-Kurse vom Malen und Singen bis Yoga, Tanzen und Meditation.

<https://www.raum-der-stille.de/>
 Anfragen unter: info@raum-der-stille.de oder 0176-96804024, Olaf Greifzu



Gestresst, unausgeglichen, antriebsarm oder körperliche Beschwerden?

Rebalancing - Achtsame, tiefgehende Massagen im Bindegewebe unterstützen Sie Ihr Gleichgewicht zu halten



Mehr Infos unter www.eva-braeutigam.de
 Eva Bräutigam 0761/1204765
 Diva Raum 215

KULTURKALENDER VAUBAN - JULI /AUGUST 2024 - Ausgabe 171

Kalendereinträge bitte bis zum 18. des Vormonats an: kuka@stadtteilverein-vauban.de
Preise pro Eintrag: 8 € gemeinnützig / 10 € privat / 15 € kostenpflichtige Kurse etc.
Herausgeber ist der Stadtteilverein Vauban e.V. – Redaktion und Layout: Daniel Haas

regelmäßige Termine:

Yoga mit Olaf auf und mit dem Stuhl - Yoga für ältere und bewegungseingeschränkte Menschen. Dienstags von 9:45 bis 11:15 Uhr im „Raum der Stille“, Alfred-Döblin Platz 1, 79100 FR. Kontakt: Olaf Greifzu, olaf.yogaraum@posteo.de, Tel. 0176-96804024 96804024

Geburts-Talk: Offene Gesprächsgruppe für alle Frauen, die sich über ihre Geburtserfahrung austauschen möchten. 14-Tägig am Dienstagabend von 20-21.30 Uhr im Familienzentrum Lindenblüte, Alfred-Döblin-Platz 1 (Haus 37) im Dachgeschoss. Auf Spendenbasis. Kontakt: Jana kaiserinnen-freiburg@gmx.de oder 01573 8217178

Tai-Chi, Qigong, Meditation - Regelmäßig neue Einsteigerkurse. Termine auch nach Absprache: Montag bis Freitag zwischen 8 und 15 Uhr. Einstieg jeder Zeit möglich. Keine Vorkenntnisse notwendig. Kurse auch für/bei Firmen möglich. Kosten: 55 € für 5 Termine. Schnupperstunde kostenfrei. Kontakt: Agota Hölzel-Kiss, terugras@gmail.com, 0152-01974 894, 0761-21409287

Bewegungstreff donnerstags 9:30 bis 10:15 Uhr; Treffpunkt: Grünspange 3 (Vauban-Mitte, 100m Richtung Abenteuerhof). Einfache angeleitete Übungen, um Kraft, Balance und Beweglichkeit zu erhalten. Für alle, die sich gerne gemeinsam an der frischen Luft bewegen wollen. Leitung: Hanne Irion und Franz Doll. Kostenlos, keine Anmeldung. Veranstalter: AK Älter werden / Quartiersarbeit

Kundalini Yoga - Donnerstag von 10.30 bis 12 Uhr + laufender Kurs Mo 9-10.30 Uhr Einstieg möglich. Finde deine innere Mitte, öffne Dein Herz, sei präsent. Ort: Raum der Stille im Haus 037, Kontakt: doris.mueller@vauban.de oder Tel. 01520 2395 395.

Café für Alle donnerstags von 15.30 bis 17.30 Uhr in der Oase, Vaubanallee 11. Ungezwungenes Treffen für Gespräche aller Art. Kooperation von Quartiersarbeit Vauban, Kirche im Vauban u. Stadtteilverein Vauban



Offenes Atelier im AK Kunst: Jeden 1. Donnerstag im Monat um 19 Uhr (außer Feiertage/ Schulferien) im Atelierraum im Haus 37, 2. OG, Aktionskreis Kunst e.V.: künstl. Arbeiten mit schönem kreativen Input, Es sind keine Vorkenntnisse nötig, Material ist vorhanden – Spenden willkommen. Kontakt: Annette Burrer, malerei-burrer@gmx.de

ChiGong und TaiChi mit Helmut: immer Freitag morgens 9:15 bis 10:15 Uhr im Raum der Stille Haus 37. Übungen zur Erhaltung und Förderung der Gesundheit von Körper, Geist und Seele. Spendenbasis 10-15 €. Infos und Kontakt unter <https://freude-am-sein.net>

Mückenvermehrung stoppen

Jetzt im Sommer ist es wichtig, Regentonnen abzudecken. Wenn das schlecht möglich ist, können BTI-Tabletten dabei helfen, die Ausbreitung der asiatischen Tigermücke zu bekämpfen. Diese Tabletten sind nun kostenfrei im Büro der Quartiersarbeit im Haus 37 während der Sprechzeiten erhältlich: montags 15-17 Uhr und dienstags 10-12 Uhr.

Anzeigen

vividanza
die Tanzschule im Vauban!
... mehr als nur Standard- und Latein
Lise-Meitner-Str. 12
www.vividanza.de
Viviane Amann
2148571

Schöner Raum im Vauban

ca. 50 qm mit Parkettboden,
Stühle etc. vorhanden,
stunden- / tageweise oder
regelmäßig, z.B. für Kurse, Gruppen,
Versammlungen u.ä. zu vermieten.
Tel. 0163-1382336 mit AB

BÜCHER LESEN IST OUT?
NICHT BEI UNS!
SCHAUEN SIE VORBEI!

BUCHHANDLUNG
VAUBAN

ONLINE 24 STUNDEN
AN 7 TAGEN:
WWW.BUCHHANDLUNG-VAUBAN.DE
ODER BEI UNS IM LADEN:
VAUBANALLEE 11



Schule für Kampfkunst Walter Ruder



Kung Fu • Tai Chi Chuan • Qi Gong

Marie-Curie-Str. 1 - Villaban - Tel. 2853022