

Sa 06.04. „1/4 Theater: Vauban – quo vadis?“ Rundgang durch die Grünspangen als aberwitziges Stationentheater mit Start/Ende im Saal A, Haus 037. Beginn je um 16 Uhr. Phantasievolle Reise zu Vaubans Vergangenheit und Zukunft, Eintritt frei. Leitung: Theater R.A.B.; gefördert vom Kulturrat Freiburg



Do 11.04. **Bildvortrag Peru** von 15:30 bis 17:30 Uhr im Cafe für alle, Vaubanallee 11: Annette Brox, Geschäftsführerin der Info-stelle Peru e.V., berichtet von ihrem Besuch bei indigenen Gemeinden im Amazonasgebiet Perus. Eintritt frei



Fr 12.04. **Disco-Abend in der KKS:** Die Karoline-Kaspar-Schule lädt alle Erwachsenen im Stadtteil zu einer offenen Disco-Party zum Wohle der Schule ein. 20 Uhr Einlass, 21 Uhr Live-Band "Synamoon" (Future-Pop), 22 Uhr Party mit DJ Alex S.

Sa 13.04. **Reparaturcafé Vauban** um 14–17 Uhr im Familienzentrum Kita Wiesengrün, Wiesentalstr. 20: Bis 16 Uhr können Geräte oder Textilien zum gemeinsamen Reparieren und Nähen vorbeigebracht werden. Infos auf quartiersarbeit-vauban.de



Mi 17.04. **Neu: Malschule** von Monika Staiger (Künstlerin und Kunsttherapeutin) und Any Blanca (Künstlerin), Besichtigung des Ateliers und Info um 15:30 Uhr in Diva, Lise-Meitner-Str.12, EG rechter Gang. Kontakt: any.blanca@gmx.de und monika.staiger04@gmail.com

Sa 20.04. **FRÜHLINGSFEST im Kinderabenteuerhof** 14 bis 18 Uhr (0-99 Jahre): Mitmachangebote aller Art. 16 Uhr: Platzführung und Eröffnung des Naturerlebensraums „Wie? Wo?“. Feuer, Spiel, Spaß und Leckeres aus dem Backhaus. Eintritt frei. Infos jetzt auch auf Instagram: [abenteuerhof.freiburg](https://www.abenteuerhof.freiburg)



Sa 20.04. **2. Freiburger Regenwurmfest** von 15 bis 17:30 Uhr im WandelGarten (bei Endhaltestelle Linie 3), Weitere Infos: <https://t1p.de/Regenwurmfest-2024>



Sa 20.04. **Röckchen wechsel Dich – Kleidertausch für Frauen** von 14 bis 16 Uhr im Saal Haus 37, Abgabe ab 13 Uhr für gut erhaltene, saubere Kleidung, Schuhe, Accessoires für Frühling+Sommer. Ohne Geld oder Gegenwert, Einfach vorbeikommen! Kostenbeitrag: 4 €. Veranstalterin: Renate Müller-Procyk, renate@newdance-freiburg.de, 0177-377 09 10

Sa 20.04. **Leben in Balance, Vernissage zur Ausstellungseröffnung** um 14 Uhr im Lichtraum, Vaubanallee 49. Infos: www.lupusrichter.de

So 21.04. **Leben in Balance, Balance-Happening-Workshop** mit Lupus M. Richter um 15 Uhr im Lichtraum, Vaubanallee 49. Anmeldung: kontakt@lupusrichter.de

Mi 24.04. **Inklusive Beschäftigung und Tagesstruktur:** Podiumsdiskussion und Publikumsfragen zu diesem Thema - eine Initiative vom AK Inklusion, um 18.30 Uhr im Saal A von Haus 37, Alfred-Döblin-Platz 1, Eintritt frei



Do 25.04. **Lesung** 15:30 bis 17:30 Uhr in der Oase, Vaubanallee 11: Autor*innen der Zeitschrift "Eule" vom Seniorenstudium der PH lesen Texte vor und laden bei Kaffee + Kuchen zur Diskussion ein, Eintritt frei



Sa 27.04. **Frühlingsflohmarkt Vauban** von 14 bis 19 Uhr auf dem Alfred-Döblin-Platz, Eintritt frei. Stand: 3 m für 15 €, Bürgergeld-Empfänger ermäßigt 5 €. Anmeldung und Infos auf www.quartiersarbeit-vauban.de



Di 30.04. **Vauban tanzt in den Mai** ab 21 Uhr bis nach Mitternacht im Saal A von Haus 37. Abtanzen mit den Zoializerz und der Caipirinha-Bar, Eintritt ab 5 € - Benefiz für inklusive Projekte



BACH-BLÜTENTHERAPIE
 DIANELA ARROYO FERNÁNDEZ
(BACH FOUNDATION REGISTERED PRACTITIONER)

ESPAÑOL, DEUTSCH, ENGLISH
 DIANELA@MADRESELVA.DE
 MOBIL/WHATSAPP: +49 1573 4386248
 GEORG-ELSER-STR. 9, 79100 FREIBURG

Praxis Caroline Tilch
Massage & Lymphdrainage

Paula-Modersohn-Platz 3 · 79100 Freiburg (Vauban)
 Telefon 0761-45 70 813 · www.caroline-tilch.de

Schöner Raum (ca.55m²)
 für Kreativ-Kurse vom Malen und Singen
 bis Yoga, Tanzen und Meditation.

<https://www.raum-der-stille.de/>
 Anfragen unter: info@raum-der-stille.de
 oder 0176-96804024, Olaf Greifzu

bücher Lesen ist out?
 NICHT BEI UNS!
 SCHAUEN SIE VORBEI!

BUCHHANDLUNG VAUBAN

ONLINE 24 STUNDEN
 AN 7 TAGEN
WWW.BUCHHANDLUNG-VAUBAN.DE
 ODER BEI UNS IM LADEN:
 VAUBANALLEE 12

KULTURKALENDER VAUBAN - APRIL 2024 - Ausgabe 168

Kalendereinträge bitte bis zum 20. des Vormonats an: kuka@stadtteilverein-vauban.de
Preise pro Eintrag: 8 € gemeinnützig / 10 € privat / 15 € kostenpflichtige Kurse etc.
Herausgeber ist der Stadtteilverein Vauban e.V. – Redaktion und Layout: Daniel Haas

Bewegungstreff donnerstags 9:30 bis 10:15 Uhr; Treffpunkt: Grünspanne 3 (Vauban-Mitte, 100m Richtung Abenteuerhof). Einfache angeleitete Übungen, um Kraft, Balance und Beweglichkeit zu erhalten. Für alle, die sich gerne gemeinsam an der frischen Luft bewegen wollen. Leitung: Hanne Irion und Franz Doll. Kostenlos, keine Anmeldung. Veranstalter: AK Älter werden / Quartiersarbeit

Yoga mit Olaf auf und mit dem Stuhl - Yoga für ältere und bewegungseingeschränkte Menschen. Dienstags von 9:45 bis 11:15 Uhr im „Raum der Stille“, Alfred-Döblin Platz 1, 79100 FR. Kontakt: Olaf Greifzu, olaf.yogaraum@posteo.de, Tel. 0176-96804024

Café für Alle donnerstags von 15.30 bis 17.30 Uhr in der Oase, Vaubanallee 11. Ungezwungenes Treffen für Gespräche aller Art. Kooperation von Quartiersarbeit Vauban, Kirche im Vauban und Stadtteilverein



Tai-Chi, Qigong, Meditation - Regelmäßig neue Einsteigerkurse. Termine auch nach Absprache: Montag bis Freitag zwischen 8 und 15 Uhr. Einstieg jeder Zeit möglich. Keine Vorkenntnisse notwendig. Kurse auch für/bei Firmen möglich. Kosten: 55 € für 5 Termine. Schnupperstunde kostenfrei. Kontakt: Ágota Hölzel-Kiss, terugras@gmail.com, 0152-01974 894, 0761-21409287

ChiGong und TaiChi mit Helmut: immer Freitag morgens 9:15 bis 10:15 Uhr im Raum der Stille Haus 37. Übungen zur Erhaltung und Förderung der Gesundheit von Körper, Geist und Seele. Spendenbasis 10-15 €. Infos und Kontakt unter <https://freude-am-sein.net>

Quartiersladen
der Bioladen im Vauban



Quartiersladen eG | Vaubanallee 38 | 79100-Freiburg
www.quartiersladen.de | info@quartiersladen.de

natürlich & biologisch

vividanza
die Tanzschule im Vauban!
... mehr als nur Standard- und Latein

Lise-Meitner-Str. 12
www.vividanza.de
Viviane Amann
2148571



Gestresst, unausgeglichen, antriebsarm oder körperliche Beschwerden?

Rebalancing -
Achtsame, tiefgehende Massagen im Bindegewebe unterstützen Sie Ihr Gleichgewicht zu halten



Mehr Infos unter www.eva-braeutigam.de
Eva Bräutigam 0761/1204765
Diva Raum 215



Das Theater Hans Dürr spielt im Vauban „Hot Cuisine“

Eine Komödie von Heiner Schnitzler, Regie: Hans Dürr
am Samstag, 13.04 um 20 Uhr im Saal von Haus 37, 1. OG
Eintritt: Erwachsene 10 €, Kinder 5 €, Info: www.theater-duerr.de

weiteres Gastspiel im Haus 37:
„Das Sams“ am Sonntag 14.04. um 15 Uhr (ausverkauft)

DIVA la musica



beflügelnder
Gesangsunterricht

Almut Schuster
www.gesang-freiburg.de

Anzeigen

Schöner Raum im Vauban

ca. 50 qm mit Parkettboden,
Stühle etc. vorhanden,
stunden- / tageweise oder
regelmäßig, z.B. für Kurse, Gruppen,
Versammlungen u.ä. zu vermieten.
Tel. 0163-1382336 mit AB



Schule für Kampfkunst Walter Ruder



Kung Fu • Tai Chi Chuan • Qi Gong

Marie-Curie-Str. 1 - Villaban - Tel. 2853022