

Do 02.11. **Ukrainische Café** mit Kaffee und Kuchen sowie Gesprächen zur Bilderausstellung geflüchteter Frauen von 15.30 bis 17.30 Uhr in der Oase, Vaubanallee 11. Kooperation v. Quartiersarbeit Vauban, Kirche im Vauban und Stadtteilverein. Eintritt frei.



Do 09.11. **Café für Alle** von 15.30 bis 17.30 Uhr in der Oase, Vaubanallee 11. Zu Gast sind Redakteur*innen der Literatur-Zeitschrift "eule", Gastgeberinnen sind Judith Lämmerhirt und eine Vertreterin der Kita Wiesengrün



Sa 11.11. **Reparaturcafé Vauban** um 14–17 Uhr im Familienzentrum Kita Wiesengrün, Wiesentalstr. 20: bis 16 Uhr können Geräte oder Textilien zum gemeinsamen Reparieren und Nähen vorbeigebracht werden. Info: quartiersarbeit-vauban.de



Mo 13.11. **Buchlesung** aus „Leben ist Sterben – Wie man sich auf den Tod und darüber hinaus vorbereiten kann“ des tibetisch-buddhistischen Meisters Dzongsar Khyentse Rinpoche mit der Übersetzerin des Buches, Karin Behrendt. Wann & Wo: 19 Uhr im Gemeinschaftsraum der Genova, Vaubanallee 18. Auf Spendenbasis! Bitte anmelden post@eva-braeutigam.de oder Tel: 0761-1204765

Do 16.11. **Inklusive Bildungslandschaften** von 19 Uhr bis 21 Uhr in der Aula der Karoline-Kaspar-Schule (barrierefrei), Paula-Modersohn-Platz 1. Schule begegnet Kinder- und Jugendarbeit: Diskussion über Chancen, Herausforderungen und Perspektiven gelingender Kooperation mit Best-Practise-Beispielen von Kinderabenteurerhof Freiburg e.V. mit Karoline-Kaspar-Schule und Evang. Montessori-Schulehaus.



Sa 18.11. **Kreativmarkt / Winterbasar: Handmade Design und Kunst** von 15 bis 19 Uhr auf dem Alfred-Döblin-Platz und im Haus 37.



Es gibt selbstgemachte Designs vielfältiger Art: Upcycling - Taschen - Schmuck - Betonschalen - Porzellan - Stricksachen - kreative Karten - Pflanzendruck - nepales. Dekokunst - japan. Papier - Makramee - Kleidung und mehr



dazu Livemusik - Seifenblasenkunst - Kinderschminken - Kulinarisches - Punsch und Glühwein. Eintritt frei
Info: lytvynenko@diakonie-freiburg.de und quartiersarbeit-vauban.de

Fr 08.12. **Wein, Kunst & Käse:** von 16:00 bis 17:30 Uhr Vernissage mit den KünstlerInnen Christa Kleemann, Mascha Klein, Detlev Krüger-Sperling und Ric da Luz. 18:00-20:30 Uhr Weinprobe mit Bioweinen von Andreas Dilger und pikanten Käse aus dem Quartiersladen. Anmeldung: 0761-76 99 43 70 (AB) oder kontakt@stadtteilverein-vauban.de. Unkostenbeitrag 18 € / Person



Theater-Workshop mit Regisseur Hans Dürr

(Er-) LEBEN SIE MEHR:
Humor / Präsenz / Körperausdruck / Herz und Hirn / Gemeinschaft
am Beispiel der Komödien von Shakespeare

Freitag 24.11. von 18 bis 21 Uhr und Samstag 25.11. von 14 bis 18 Uhr

Kontakt: theater-duerr@gmx.de, Festnetz: 0761-4762656, Mobil: 0157-7142 1015



Quartiersladen

der Bioladen im Vauban

Quartiersladen eG | Vaubanallee 18 | 79100 Freiburg
www.quartiersladen.de | info@quartiersladen.de

natürlich biologisch

BACH-BLÜTENTHERAPIE

DIANELA ÁRROYO FERNÁNDEZ
(BACH FOUNDATION REGISTERED PRACTITIONER)

ESPAÑOL, DEUTSCH, ENGLISH
dianela@madreSelva.de
MOBIL/WHATSAPP: +49 1573 4386248
GEORG-ELSER-STR. 9, 79100 FREIBURG

Schöner Raum im Vauban

ca. 50 qm mit Parkettboden, Stühle etc. vorhanden, stunden- / tageweise oder regelmäßig, z.B. für Kurse, Gruppen, Versammlungen u.ä. zu vermieten.
Tel. 0163-1382336 mit AB

DIVA la musica

beflügelnder
Gesangsunterricht

Almut Schuster
www.gesang-freiburg.de

KNUDELKINDER

Kuschelige Bio-Kleidung für alle!

jetzt noch größeres Angebot für Erwachsene!

Neue Öffnungszeiten:

Di+Do 11-12.30h / Mi+Fr 9.30h-12.30h
Di, Mi, Do 15-18h / Sa 11-13h
(Montag Ruhetag, Freitag Nachmittag geschlossen)

KULTURKALENDER VAUBAN - November 2023 - Ausgabe 165

Kalendereinträge bitte bis zum 20. des Vormonats an: kuka@stadtteilverein-vauban.de
Preise pro Eintrag: 8 € gemeinnützig / 10 € privat / 15 € kostenpflichtige Kurse etc.
Herausgeber ist der Stadtteilverein Vauban e.V. – Redaktion und Layout: Daniel Haas

Ausstellung von Bildern gemalt von geflüchteten Frauen aus der Ukraine
noch bis 16.11. in der Oase, Vaubanallee 11. Öffnungszeiten: Di + Do von 15:30 bis 17:30 Uhr, Fr von 17 bis 20 Uhr, Sa und So von 15 bis 18 Uhr. Kooperation von Kirche im Vauban, Diakonisches Werk und Flüchtlingsinitiative Figeva

Bewegungstreff donnerstags 9:30 bis 10:15 Uhr; Treffpunkt: Grünspange 3 (Vauban-Mitte, 100m Richtung Abenteuerhof). Einfache angeleitete Übungen, um Kraft, Balance und Beweglichkeit zu erhalten. Für alle, die sich gerne gemeinsam an der frischen Luft bewegen wollen. Leitung: Hanne Irion und Franz Doll. Kostenlos, keine Anmeldung. Veranstalter: AK Älter werden / Quartiersarbeit

Yoga mit Olaf - für die ältere Generation. Einstieg jederzeit möglich. Der Kurs findet sowohl präsent, als auch online statt, immer dienstags 10 - ca. 11:30 Uhr. Kosten: 10-12 € pro Termin. Ort: Raum der Stille im Haus 037, Alfred-Döblin Platz 1. Kontakt: olaf.yogaraum@posteo.de oder Tel. 0761-3847309

Café für Alle donnerstags von 15.30 bis 17.30 Uhr in der Oase, Vauban-allee 11. Ungezwungenes Treffen für Gespräche aller Art. Kooperation v. Quartiersarbeit Vauban, Kirche im Vauban und Stadtteilverein.



Tai-Chi, Qigong, Meditation - Regelmäßig neue Einsteigerkurse. Termine auch nach Absprache: Montag bis Freitag zwischen 8 und 15 Uhr. Einstieg jeder Zeit möglich. Keine Vorkenntnisse notwendig. Kurse auch für/bei Firmen möglich. Kosten: 55 € für 5 Termine. Schnupperstunde kostenfrei. Kontakt: Ágota Hölzel-Kiss, terugras@gmail.com, 0152-01974 894, 0761-21409287

ChiGong und TaiChi mit Helmut immer Freitag morgens von 9:15 Uhr bis 10:15 Uhr im Raum der Stille Haus037, 2. OG. Übungen zur Erhaltung und Förderung der Gesundheit von Körper, Geist und Seele. Spendenbasis 10-15 €. Weitere Infos unter <https://freude-am-sein.de>

vividanza

die Tanzschule im Vauban!
... mehr als nur Standard- und Latein

Lise-Meitner-Str. 12
www.vividanza.de
Viviane Amann
2148571

Schöner Raum (ca.55m²)
für Kreativ-Kurse vom Malen und Singen
bis Yoga, Tanzen und Meditation.

<https://www.raum-der-stille.de/>
Anfragen unter: info@raum-der-stille.de
oder 0761-3847309, Olaf Greifzu

BÜCHER LESEN IST OUT?
NICHT BEI UNS!
SCHAUEN SIE VORBEI!



“
BUCHHANDLUNG
VAUBAN
“

online 24 Stunden
an 7 Tagen:
www.buchhandlung-vauban.de

oder bei uns im Laden:
vaubanallee 12

Gestresst, unausgeglich, antriebsarm
oder körperliche Beschwerden?

Rebalancing -
Achtsame, tiefgehende Massagen
im Bindegewebe unterstützen Sie
Ihr Gleichgewicht zu halten



Mehr Infos unter www.eva-braeutigam.de
Eva Bräutigam 0761/1204765
Diva Raum 215

KNUDELKINDER
Kuschelige Bio-Kleidung für alle!
jetzt noch größeres Angebot für Erwachsene!
Neue Öffnungszeiten:
Di+Do 11-12.30h / Mi+Fr 9.30h-12.30h
Di, Mi, Do 15-18h/Sa 11-13h
(Montag Ruhetag, Freitag Nachmittag geschlossen)



Schule für Kampfkunst Walter Ruder



Kung Fu • Tai Chi Chuan • Qi Gong

Marie-Curie-Str. 1 - Villaban - Tel. 2853022