

Sa 09.09.



Reparaturcafé Vauban um 14–17 Uhr im Familienzentrum Kita Wiesengrün, Wiesentalstr. 20: bis 16 Uhr können Geräte oder Textilien zum gemeinsamen Reparieren und Nähen vorbeigebracht werden. Info: quartiersarbeit-vauban.de



Fr 15.09.



Open Air Kino Inklusion um 20 Uhr, Alfred-Döblin-Platz: "The Peanut Butter Falcon" (Tragikomödie): Zak (22) hat das Down-Syndrom, türmt aus seiner Wohneinrichtung und will mit Hilfe eines kleinkriminellen Fischers ein Berufswrestler werden. Sitzgelegenheit bitte mitbringen. Bei Regen/Kälte im Saal Haus37, Eintritt frei, Spenden sind willkommen.



Mi 20.09.



Ringlihof Horben und Klosterhof Gundelfingen im Portrait, Filmveranstaltung zum Thema Ernährung – regional und bio, um 20 Uhr im Saal A, Haus 037. Im Anschluss Gespräch mit Landwirten und dem Dokumentarfilmer Bodo Kaiser: "Rund um die Ziegen von Horben" erzählt vom Leben der Familie Rees auf ihrem 300 Jahre alten Hof. „Gemüse wächst nicht ‚einfach so‘...“ stellt den 500 J. alten, bio-zertifizierten Klosterhof vor. Veranstalter: Stadteilverein Vauban

Sa 23.09.



Herbstflohmarkt um 14 bis 19 Uhr auf dem Alfred-Döblin-Platz. Aufbau ab 13 Uhr, die nummerierten Stände kosten 15 € bei einer einheitlichen Breite von 3 Metern. Keine Kinderdecken u. keine Kuchen-spenden. Weitere Infos und Standanmeldung auf www.quartiersarbeit-vauban.de



So 24.09.



Radausflug nach Endingen am Kaiserstuhl mit Teilnehmenden aus unserer Stadt-Land-Partnergemeinde. Treffpunkt: 10:30 Uhr auf dem Alfred-Döblin-Platz, Dauer: rd. 3 Stunden, danach Besuch des Zwiebelkuchenfestes in Kiechlingsbergen; Rückfahrt auch per Bahn möglich. Wir bitten um Anmeld. bis 23.09. bei: kontakt@stadteilverein-vauban.de

Do 28.09.



Erzählkultur spielerisch erleben: biografisches Brettspiel "Lebensreise" begleitet von Ulrike Hagemann von 15:30 bis 17:30 Uhr im Café für alle in der OASE, Vaubanallee 11. Es gibt Kaffee und Gebäck. Teilnahme frei, keine Anmeldung nötig

Mi 04.10.

"Fest der 100 Solarbalkone" von 15 bis 18 Uhr, Vauban Marktplatz: Sektanstoßen mit allen, die anlässlich der Solar-Ini „Vauban Co2-neutral JETZT“ bei sich Solarbalkone oder Dachanlagen installiert oder den Stromtarif gewechselt haben. Mit Beispiel-Balkonsolaranlage zum Anschauen u. Anfassen, Infostand mit Experten für Dach-PV/Solarbalkone u.m. Veranstalter: Solarinitiative der AllWeDo e.V.

Kurse etc. bitte wenden

Präsentation des Social Tiny House im September auf dem Alfred-Döblin-Platz: endlich ist das Social Tiny House fertig gebaut! Es kann besichtigt und als Begegnungsort für alle erprobt werden zwecks kreativer Diskussion über mögliche Standorte, Innen-Ausstattung sowie Nutzung. Dafür werden Interessierte gesucht, die "Öffnungszeiten" nach Möglichkeit übernehmen. Info+Kontakt: lytyvnenko@diakonie-freiburg.de, Quartiersarbeit Vauban

Anmeldung für den Kreativmarkt / Winterbasar am 18. November von 15 bis 20 Uhr ist ab sofort möglich. Außerdem sind Hobbymusiker gesucht, die gegen Spenden (Hut) beim Winterbasar auftreten möchten und eine tolle Stimmung zaubern würden. Gerne auch Kinder. Kontakt und Anmeldung: lytyvnenko@diakonie-freiburg.de, Quartiersarbeit Vauban

BACH-BLÜTENTHERAPIE

DIANELA ARROYO FERNÁNDEZ
(BACH FOUNDATION REGISTERED PRACTITIONER)



ESPAÑOL, DEUTSCH, ENGLISH
DIANELA@MADRESELVA.DE
MOBIL/WHATSAPP: +49 1573 4386248
GEORG-ELSER-STR. 9, 79100 FREIBURG

Schöner Raum im Vauban

ca. 50 qm mit Parkettboden, Stühle etc. vorhanden, stunden- / tageweise oder regelmäßig, z.B. für Kurse, Gruppen, Versammlungen u.ä. zu vermieten. Tel. 0163-1382336 mit AB

Füße hoch!

Wir machen den Rest.

scotty

Marie-Curie Str. 3
79100 Freiburg (Vauban)
Tel.: 0761 4014411

Öffnungszeiten:
Mo - Fr 14:30 - 19:00

www.scotty-pc.de
info@scotty-pc.de

Computerwerkstatt und Handel
Neugeräte • Reparaturen • Gebrauchtgeräte

vividanza

die Tanzschule im Vauban!
... mehr als nur Standard- und Latein

Lise-Meitner-Str. 12
www.vividanza.de
Viviane Amann
2148571

Quartiersladen

der
Bioladen
im
Vauban



Quartiersladen eG | Vaubanallee 38 | 79100 Freiburg
www.quartiersladen.de | info@quartiersladen.de



KULTURKALENDER VAUBAN - September 2023 - Ausgabe 163

Kalendereinträge bitte bis zum 20. des Vormonats an: kuka@stadtteilverein-vauban.de
Preise pro Eintrag: 8 € gemeinnützig / 10 € privat / 15 € kostenpflichtige Kurse etc.
Herausgeber ist der Stadtteilverein Vauban e.V. – Redaktion und Layout: Daniel Haas

Bewegungstreff donnerstags 9:30 bis 10:15 Uhr; Treffpunkt: Grünspange 3 (Vauban-Mitte, 100m Richtung Abenteuerhof). Einfache angeleitete Übungen, um Kraft, Balance und Beweglichkeit zu erhalten. Für alle, die sich gerne gemeinsam an der frischen Luft bewegen wollen. Leitung: Hanne Irion und Franz Doll. Kostenlos, keine Anmeldung. Veranstalter: AK Älter werden / Quartiersarbeit

Yoga mit Olaf - für die ältere Generation. Einstieg jederzeit möglich. Der Kurs findet sowohl präsent, als auch online statt, immer dienstags 10 - ca. 11:30 Uhr. Kosten: 10-12 € pro Termin. Ort: Raum der Stille im Haus 037, Alfred-Döblin Platz 1. Kontakt: olaf.yogaraum@posteo.de oder Tel. 0761-3847309

Café für Alle donnerstags von 15.30 bis 17.30 Uhr in der Oase, Vaubanallee 11. Ungezwungenes Treffen für Gespräche aller Art. Kooperation von Quartiersarbeit Vauban, Kirche im Vauban und Stadtteilverein.



Tai-Chi, Qigong, Meditation - Regelmäßig neue Einsteigerkurse. Termine auch nach Absprache: Montag bis Freitag zwischen 8:00 und 15:00. Einstieg jeder Zeit möglich. Keine Vorkenntnisse notwendig. Kurse auch für/bei Firmen möglich. Kosten: 55 Euro für 5 Termine. Schnupperstunde kostenfrei. Kontakt: Ägota Hölzel-Kiss, terugras@gmail.com, 0152-01974 894, 0761-21409287

„Leben aus der Quelle“ – meditative Inseln im Alltag mit Lupus Richter und Maruma Mundhaas. Innehalten & Besinnen mittels Meditation, Yoga, tänzerischer Bewegung und achtsamen Austauschs finden sich Klarheit und Kraft für weitere Schritte im Leben in Balance. Jeden ersten Montag im Monat von 18.30 bis 21.30 Uhr, Nächster Termin 2.Okt 23 im Lichtraum, Vauban Allee 49. Info + Anmeldung: kontakt@LupusRichter.de oder info@maruma.de

Yoga mit Maruma dienstags von 18.30-20 Uhr: Innehalten und Kraftschöpfen- Lebensenergie spüren -Verbunden sein-erfahren. Wir üben Yoga auf achtsame Weise für die eigenen Bedürfnisse und Gegebenheiten. Neuer Kursbeginn ab 12. September 23. Info und Anmeldung bei info@maruma.de

ChiGong und TaiChi mit Helmut: ab Okt. 2023 immer Freitag morgens 9:15 bis 10:15 Uhr im Raum der Stille Haus037. Übungen zur Erhaltung und Förderung der Gesundheit von Körper, Geist und Seele. Spendenbasis 10-15 €. Helmut 0177-7040391

GründerIn/GeschäftspartnerIn gesucht

Für unser helles ca. 50qm großes Ladengeschäft in der Vaubanallee 21 suche ich zum 01.10.23 eine/n neue/n PartnerIn, der/die sich mit mir die Miete & Öffnungszeiten sowie die Begeisterung für Bio-Produkte oder Handgemachtes teilt. Evtl. auch Büro-Nutzung möglich!
Weitere Infos bei Nora Kroninger: info@knuddelkinder.de



Schule für Kampfkunst Walter Ruder



Kung Fu • Tai Chi Chuan • Qi Gong

Marie-Curie-Str. 1 - Villaban - Tel. 2853022



Schöner Raum (ca.55m²)
für Kreativ-Kurse vom Malen und Singen bis Yoga, Tanzen und Meditation.

<https://www.raum-der-stille.de/>
Anfragen unter: info@raum-der-stille.de
oder 0761-3847309, Olaf Greifzu

