

Sa 01.07. Der Gelbe Enzian – Wildblumen-Tour auf den Feldberg



Beim Rundgang mit eRich Lutz sind viele Bergblumen zu bewundern, wie Arnika, Türkenbund, Knabenkraut, Enzian u.v.a. Leichte Wanderung von ca. 8 km, Anstieg ca. 200 Höhenmeter, Ende gegen 16 Uhr; Einkehr möglich. Treffpunkt: Bhf. Wiehre, Gleis 2, Abfahrt 10:15 Uhr. Unkostenbeitrag 5 €. Kontakt: info.vauban@stadteilverein-vauban.de



So 02.07. Cyrano de Bergerac mit dem Theater Hans Dürr um 19.30 Uhr: letzte Vorstellung des Open-Airs auf dem Jesuitenschloss oberhalb von Vauban (weitere Infos unten)

Sa 08.07. Kindersachenflohmarkt von 10 bis 14 Uhr auf dem Alfred-Döblin-Platz für 6–16jährige. Aufbau 9–10 Uhr Kinder bis 12 Jahre dürfen gerne von den Eltern begleitet werden. Keine Anmeldung nötig, die pauschale Standgröße ist zwei Meter und kostet 3 €. Bitte bringt Decken oder Tische selber mit. Bei sehr schlechtem Wetter fällt der Flohmi aus. Aktuelle Infos: quartiersarbeit-vauban.de



Sa 08.07. Reparaturcafé Vauban um 14–17 Uhr im Familienzentrum Kita Wiesengrün, Wiesentalstr. 20: bis 16 Uhr können Geräte oder Textilien zum gemeinsamen Reparieren und Nähen vorbeigebracht werden. Info: quartiersarbeit-vauban.de



Mi 12.07. Offizielle Eröffnung der Buch-Bude des Literaturhauses und der Freiburger Bürgerstiftung um 20 Uhr Openair vor dem Haus 37 auf dem Alfred-Döblin-Platz. Die Buch-Bude in neuem Design! Lesung und Gesang mit Olaf Creutzberg, Spende willkommen, in Kooperation mit dem Stadtteilzentrum Haus 37 und Quartiersarbeit Vauban

Sa 15.07. Ein Tag nur für dich: Yoga und Yoga Nidra von 10-15 Uhr mit Maruma Mundhaas im Lichtraum Vauban Allee 49, weitere Infos: www.maruma.de, Tel. 0176-47628100

So 16.07. Familiengottesdienst von 10.30 Uhr bis 11.30 Uhr im Weidenpalast bei der Straba-Endhaltestelle Linie 3. Veranstalter: Kirche im Vauban



Do 27.07. Lebensreise - ein Brettspiel mit Ulrike Hagemann von 15.30 Uhr bis 17.30 Uhr in der OASE, Vaubanallee 11 im Rahmen des Café für alle. Teilnahme frei, keine Anmeldung nötig



Kurse etc. bitte wenden

Das Theater Hans Dürr präsentiert: Cyrano de Bergerac

Komödie von Edmond Rostand
als Open-Air-Vorstellungen auf dem Jesuitenschloss:

Donnerstag, 29.6., 19.30 Uhr
Freitag, 30.6., 20 Uhr,
Sonntag, 2.7. um 19.30 Uhr

Eine wohl dosierte Mischung aus romantischen, humorvollen und berührenden Szenen, größtenteils in poetischen Versen. Textbearbeitung und Regie: Hans Dürr

wetterabhängig - aktuelle Infos auf www.theater-duerr.de
Spieldauer: ca. 90 Minuten plus 15 Minuten Pause
Eintrittspreis: 15 Euro, Reservierung nur per E-Mail an theater-duerr@gmx.de



BÜCHER LESEN IST OUT?
NICHT BEI UNS!
SCHAUEN SIE VORBEI!

BUCHHANDLUNG
VAUBAN

ONLINE 24 STUNDEN
AN 7 TAGEN
WWW.BUCHHANDLUNG-VAUBAN.DE
ODER BEI UNS IM LADEN
VAUBANALLEE 11

Gestresst, unausgeglichen, antriebsarm
oder körperliche Beschwerden?

Rebalancing -
Achtsame, tiefgehende Massagen
im Bindegewebe unterstützen Sie
Ihr Gleichgewicht zu halten



Mehr Infos unter www.eva-braeutigam.de
Eva Bräutigam 0761/1204765
Diva Raum 215

DIVA la musica

beflügelnder
Gesangsunterricht

Almut Schuster
www.gesang-freiburg.de

Quartiersladen

der
Bioladen
im
Vauban

Quartiersladen eG | Vaubanallee 38 | 79100 Freiburg
www.quartiersladen.de | info@quartiersladen.de

Schöner Raum (ca.55m²)
für Kreativ-Kurse vom Malen und Singen
bis Yoga, Tanzen und Meditation.

<https://www.raum-der-stille.de/>
Anfragen unter: info@raum-der-stille.de
oder 0761-3847309, Olaf Greifzu

KULTURKALENDER VAUBAN - Juli/August 2023 - Ausgabe 162

Kalendereinträge bitte bis zum 20. des Vormonats an: kuka@stadtteilverein-vauban.de
Preise pro Eintrag: 8 € gemeinnützig / 10 € privat / 15 € kostenpflichtige Kurse etc.
Herausgeber ist der Stadtteilverein Vauban e.V. – Redaktion und Layout: Daniel Haas

Bewegungstreff donnerstags 9:30 bis 10:15 Uhr; Treffpunkt: Grünspace 3 (Vauban-Mitte, 100m Richtung Abenteuerhof). Einfache angeleitete Übungen, um Kraft, Balance und Beweglichkeit zu erhalten. Für alle, die sich gerne gemeinsam an der frischen Luft bewegen wollen. Leitung: Hanne Irion und Franz Doll. Kostenlos, keine Anmeldung. Veranstalter: AK Älter werden / Quartiersarbeit

Yoga mit Olaf - für die ältere Generation. Einstieg jederzeit möglich. Der Kurs findet sowohl präsent, als auch online statt, immer dienstags 10 - ca. 11:30 Uhr. Kosten: 10-12 € pro Termin. Ort: Raum der Stille im Haus 037, Alfred-Döblin Platz 1. Kontakt: olaf.yogaraum@posteo.de oder Tel. 0761-3847309

Café für Alle donnerstags von 15.30 bis 17.30 Uhr in der Oase, Vaubanallee 11. Ungezwungenes Treffen für Gespräche aller Art. Kooperation v. Quartiersarbeit Vauban, Kirche im Vauban und Stadtteilverein. Ausnahme: am 17.08. und 24.08. macht das CfA Ferien.



Café WOGÉ immer am 3. Samstag im Monat von 15-17 Uhr in der Oase, Vaubanallee 11. Der Treff für Menschen mit Demenz, zusammen mit ihren Angehörigen und alle Interessierten. Weitere Termine und Infos auf: www.wogevauban.de, oder Infotelefon: 0157-30 82 36 36

Tai-Chi, Qigong, Meditation - Regelmäßig neue Einsteigerkurse. Termine auch nach Absprache: Montag bis Freitag zwischen 8:00 und 15:00. Einstieg jeder Zeit möglich. Keine Vorkenntnisse notwendig. Kurse auch für/ bei Firmen möglich. Kosten: 55 Euro für 5 Termine. Schnupperstunde kostenfrei. Kontakt: Ágota Hölzel-Kiss, terugras@gmail.com, 0152-01974 894, 0761-21409287

vividanza

die Tanzschule im Vauban!
... mehr als nur Standard- und Latein

Lise-Meitner-Str. 12
www.vividanza.de
Viviane Amann
2148571

Schöner Raum im Vauban

ca. 50 qm mit Parkettboden,
Stühle etc. vorhanden,
stunden- / tageweise oder
regelmäßig, z.B. für Kurse, Gruppen,
Versammlungen u.ä. zu vermieten.
Tel. 0163-1382336 mit AB

BACH-BLÜTENTHERAPIE

DIANELA ARROYO FERNÁNDEZ
(BACH FOUNDATION REGISTERED PRACTITIONER)



ESPAÑOL, DEUTSCH, ENGLISH

DIANELA@MADRESSELVA.DE
MOBIL/WHATSAPP: +49 1573 4386248
GEORG-ELSER-STR. 9, 79100 FREIBURG

Füße hoch!

Wir machen den Rest.

scotty

Marie-Curie Str. 3
79100 Freiburg (Vauban)
Tel.: 0761 4014411

Öffnungszeiten:
Mo - Fr 14:30 - 19:00

www.scotty-pc.de
info@scotty-pc.de

Computerwerkstatt und Handel
Neugeräte • Reparaturen • Gebrauchtgeräte



Schule für Kampfkunst Walter Ruder



Kung Fu • Tai Chi Chuan • Qi Gong

Marie-Curie-Str. 1 - Villaban - Tel. 2853022