

MÄRZ 2023

Kulturkalender Vauban

Fr 03.03.

Foto-Show von der Freien Berliner Kunstausstellung um 19:30 Uhr mit bemerkenswerten Exponaten aus den Jahren 1986-91. Am Ende Infomöglichkeit übers neugegründete 'Atelier Kunst Vauban' (Veranstalter). Ort ist das Gemeinschaftshaus Genova I, Heinrich-Mann-Str. 20, Eintritt frei.



Sa 04.03.



Müllsammelaktion um 9 Uhr, Treffpunkt: Winzerhaus, Wendlinger Str. 23. immer 1. Samstag im Monat, diesmal gemeinsam mit dem Bürgerverein St. Georgen im Rahmen der jährl. städtischen Putzete „Freiburg putzt sich raus“. gegen Um 12 Uhr gibt's eine kleine Verköstigung.

Sa 11.03.



Reparaturcafé Vauban um 14–17 Uhr im Familienzentrum Kita Wiesengrün, Wiesentalstr. 20: bis 16 Uhr können Geräte oder Textilien zum gemeinsamen Reparieren und Nähen vorbeigebracht werden. Info: www.quartiersarbeit-vauban.de



Mo 13.03.

Vortragsabend Steuern und Recht bei Dach-PV um 20 Uhr, Haus 37, Saal B: „Steuerliche Aspekte beim Betrieb von PV-Anlagen“ von Jürgen Feißt, Dipl. Finanzwirt (FH) / „Rechtliche Aspekte beim Betrieb von Solaranlagen in Gemeinschaft“ von Fabian Sprenger, Jurist, Vauban Hausverwaltung. Danach Möglichkeit für Fragen. Veranst.: Bürger-Energie Südbaden eG

Mi 15.03.



Offener Gemeinde-Treff der Kirche im Vauban um 20:00 Uhr in der Oase, Vaubanallee 11: gemeinsames Verzieren von Osterkerzen.

Sa 18.03.

Aktionstag im Kinderabenteuerhof von 14 bis 18 Uhr mit Info, Feuer, Spiel und Spaß, Leckeres aus dem Backhaus und Getränke; Mitmachaktionen; ökologischer Obstbaumschnitt mit Holger und Werkangebote (Weidentipis flechten, Filzen und mehr). Weitere Infos auf kinderabenteuerhof.de



Mo 20.03.

Vortrag „Genossenschaft für Bürger Energie in Südbaden“ (BEGS) um 20 Uhr im Haus 37, Saal B.: Vorstand Johann A. Ruppert stellt Projekte von BEGS im Bereich Photovoltaik, Wasserkraft, Windkraft und Wärmeversorgung vor und erläutert Wege zur Gründung einer Genossenschaft sowie deren Vor- und Nachteile. Veranst.: Bürger-Energie Südbaden eG

Mo 20.03.

Ausbildung zum/zur Heilpraktiker*in für Psychotherapie - Wir laden zum Infoabend ein um 19 Uhr, Marie-Curie-Str. 1 (Villaban, 2.OG), Tel: 0761-4014452 www.freie-heilpraktikerschule.de

Sa 25.03.

Achtsamkeits-Praxis am Samstag 9-12 Uhr im „Raum der Stille“, Haus 37, 2.OG. Die Wunder des Lebens im Alltag entdecken! Beitrag: 25–40 € nach Selbsteinschätzung, Anmeldung ist erforderlich. Info & Kontakt: Olaf Greifzu, olaf@yogaraum-freiburg.de, 0761-3847309

Sa 25.06.
/ So 26.03.

Jahresausstellung des AK Kunst Vauban e.V. jeweils von 11.00 - 18.00 h im Haus 037 Vauban 1.OG. Samstag 11 Uhr: Vernissage mit Musik von Annette Wiedemann und Clemens Müller-Haser (Klavier und Querflöte), Sonntag 15 Uhr Musik Matthias & Maximilian Bornhofen. Eintritt frei, Infos: www.akkunstvauban.de

Fr 31.03.



Kino Inklusion: „Apapachar“ um 18 Uhr im Saal Haus 37: Tanzfilm mit expressiver Darstellung von „Nähe und Distanz“ mit zwei Profitänzerinnen und zwei Tänzerinnen mit Down-Syndrom. Danach Gespräche mit Choreographin Belinda Winkelmann u. Tänzerinnen. Eintritt frei, Spende erwünscht. www.belindawinkelmann.com, Veranst.: AK Inklusion in Vauban + QA



regelmäßige
Kurse etc.
bitte wenden

Quartiersladen

der
Bioladen
im
Vauban



Quartiersladen eG | Vaubanallee 18 | 79100 Freiburg
www.quartiersladen.de | info@quartiersladen.de

natürlich biologisch

BÜCHER LESEN IST OUT?
NICHT BEI UNS!
SCHAUEN SIE VORBEI!



BUCHHANDLUNG
VAUBAN

online 24 Stunden
an 7 Tagen
www.buchhandlung-vauban.de

oder bei uns im Laden:
Vaubanallee 12



Sahana Eliya

Unterstützung für aktive Menschen
in Entwicklungsländern e.V.

Bio Gewürze aus Nepal
(z.B. Pfeffer, Kurkuma, Kreuzkümmel, Chili, Zimt,
verschiedene Masala für Gerichte aller Art,
Geschenkböden mit Auswahl an Gewürzen)

Georg-Elsner-Str. 9
79100 Freiburg (Vauban)
www.sahana-eliya.de

Füße hoch!

Wir machen den Rest.

scotty

Marie-Curie Str. 3
79100 Freiburg (Vauban)
Tel.: 0761-4014411

Öffnungszeiten:
Mo - Fr 14:30 - 19:00

www.scotty-pc.de
info@scotty-pc.de



Computerwerkstatt und Handel
Neugeräte • Reparaturen • Gebrauchtgeräte

KULTURKALENDER VAUBAN - MÄRZ 2023 - Ausgabe 158

Kalendereinträge bitte bis zum 20. des Vormonats an: kuka@stadtteilverein-vauban.de
Preise pro Eintrag: 8 € gemeinnützig / 10 € privat / 15 € kostenpflichtige Kurse etc.
Herausgeber ist der Stadtteilverein Vauban e.V. – Redaktion und Layout: Daniel Haas

Bewegungstreff donnerstags 9:30 bis 10:15 Uhr; Treffpunkt: Grünspange 3 (Vauban-Mitte, 100m Richtung Abenteuerhof). Einfache angeleitete Übungen, um Kraft, Balance und Beweglichkeit zu erhalten. Für alle, die sich gerne gemeinsam an der frischen Luft bewegen wollen. Leitung: Hanne Irion und Franz Doll. Kostenlos, keine Anmeldung. Veranstalter: AK Älter werden / Quartiersarbeit

Yoga mit Olaf - für die ältere Generation Einstieg jederzeit möglich. Der Kurs findet sowohl präsent, als auch online statt, immer dienstags 10 - ca. 11:30 Uhr. Kosten 10-12 € pro Termin. Ort: Raum der Stille im Haus 037, Alfred-Döblin Platz 1. Kontakt: olaf.yogaraum@posteo.de oder Tel. 0761-3847309

Café für Alle donnerstags von 15.30 bis 17.30 Uhr in der Oase, Vaubanallee 11. Alle sind eingeladen, bei Kaffee oder Tee in ungezwungenem Rahmen miteinander ins Gespräch zu kommen, neue Ideen für's Quartier Vauban einzubringen bzw. politische, gesellschaftsrelevante Themen zu diskutieren. Kooperation von Quartiersarbeit Vauban, Kirche im Vauban und Stadtteilverein Vauban



CHI flow - sanfte Bewegungen aus Tai Chi, Qi Gong, indischem Yoga und chinesischer Kalligrafie mit Anke Rademacher in Vauban. Für Anfänger und Fortgeschrittene. Montags 17:30 - 19 Uhr, 15 € / Termin, Schnupperstunde kostenfrei. Einstieg jederzeit möglich. Neuer Kurs mittwochs 9:00 -10:30 Uhr ab 08.02. - Anmeldung mobil 0157- 35320150.

„(K)EINE ruhige Minute – oder auch ein paar mehr“ – Angebot der Kirche im Vauban für junge Eltern: immer freitags in der Fastenzeit um 9:00 Uhr in der OASE, Vaubanallee 11. Nach einem kurzen spirituellen Impuls gibt es eine Zeit der Ruhe und Entspannung. Und das Ganze klingt mit einem kleinen gemütlichen Frühstück aus.



Samstag, 22. April um 14-19 Uhr
auf dem Alfred-Döblin-Platz:
Vauban Frühlings-Flohmarkt
Online-Anmeldung auf
www.quartiersarbeit-vauban.de



Schule für Kampfkunst Walter Ruder

Kung Fu • Tai Chi Chuan • Qi Gong

Marie-Curie-Str. 1 - Villaban - Tel. 2853022



Schöner Raum (ca.55m²)
für Kreativ-Kurse vom Malen und Singen
bis Yoga, Tanzen und Meditation.

<https://www.raum-der-stille.de/>
Anfragen unter: info@raum-der-stille.de
oder 0761-3847309, Olaf Greifzu

vividanza

die Tanzschule im Vauban!
... mehr als nur Standard- und Latein

Lise-Meitner-Str. 12
www.vividanza.de
Viviane Amann
2148571



Gestresst, unausgeglichen, antriebsarm
oder körperliche Beschwerden?

Rebalancing -
Achtsame, tiefgehende Massagen
im Bindegewebe unterstützen Sie
Ihr Gleichgewicht zu halten



Mehr Infos unter www.eva-braeutigam.de
Eva Bräutigam 0761/1204765
Diva Raum 215



BACH-BLÜTENTHERAPIE

DIANELA ARROYO FERNÁNDEZ
(BACH FOUNDATION REGISTERED PRACTITIONER)

ESPAÑOL, DEUTSCH, ENGLISH
DIANELA@MADRESELVA.DE
MOBIL/WHATSAPP: +49 1573 4386248
GEORG-ELSER-STR. 9, 79100 FREIBURG

Schöner Raum im Vauban

ca. 50 qm mit Parkettboden,
Stühle etc. vorhanden,
stunden- / tageweise oder
regelmäßig, z.B. für Kurse, Gruppen,
Versammlungen u.ä. zu vermieten.

Tel. 0163-1382336 mit AB