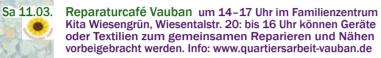
Fr 03.03. Foto-Show von der Freien Berliner Kunstausstellung um 19:30 Uhr mit bemerkenswerten Exponaten aus den Jahren 1986-91. Am Ende Infomöglichkeit übers neugegründete 'Atelier Kunst Vauban' (Veranstalter). Ort ist das Gemeinschaftshaus Genova I, Heinrich-Mann-Str. 20, Eintritt frei.



Sa 04.03. Müllsammelaktion um 9 Uhr, Treffpunkt: Winzerhaus, Wendlinger Str. 23. immer 1. Samstag im Monat, diesmal gemeinsam mit dem Bürgerverein St. Georgen im Rahmen der jährl. städtischen Putzete "Freiburg putzt sich raus", gegen Um 12 Uhr gibt's eine kleine Verköstigung.





Mo 13.03. Vortragsabend Steuern und Recht bei Dach-PV um 20 Uhr, Haus 37, Saal B: "Steuerliche Aspekte beim Betrieb von PV-Anlagen" von Jürgen Feißt, Dipl. Finanzwirt (FH) / "Rechtliche Aspekte beim Betrieb von Solaranlagen in Gemeinschaft" von Fabian Sprenger, Jurist, Vauban Hausverwaltung. Danach Möglichkeit für Fragen. Veranst.: Bürger-Energie Südbaden eG

Mi 15.03. Offener Gemeinde-Treff der Kirche im Vauban um 20:00 Uhr in der Oase, Vaubanallee 11: gemeinsames Verzieren von Osterkerzen.

Sa 18.03. Aktionstag im Kinderabenteuerhof von 14 bis 18 Uhr mit Info, Feuer, Spiel und Spaß, Leckeres aus dem Backhaus und Getränke; Mitmachaktionen; ökologischer Obstbaumschnitt mit Holger und Werkangebote (Weidentipis flechten, Filzen und mehr). Weitere Infos auf kinderabenteuerhof.de



Mo 20.03. Vortrag "Genossenschaft für Bürger Energie in Südbaden" (BEGS) um 20 Uhr im Haus 37, Saal B.: Vorstand Johann A. Ruppert stellt Projekte von BEGS im Bereich Photovoltaik, Wasserkraft, Windkraft und Wärmeversorgung vor und erläutert Wege zur Gründung einer Genossenschaft sowie deren Vor- und Nachteile. Veranst.: Bürger-Energie Südbaden eG

Mo 20.03. Ausbildung zum/zur Heilpraktiker*in für Psychotherapie - Wir laden zum Infoabend ein um 19 Uhr, Marie-Curie-Str. 1 (Villaban, 2.0G), Tel: 0761-4014452 www.freie-heilpraktikerschule.de

Sa 25.03. Achtsamkeits-Praxis am Samstag 9-12 Uhr im "Raum der Stille", Haus 37, 2.0G. Die Wunder des Lebens im Alltag entdecken! Beitrag: 25-40 € nach Selbsteinschätzung, Anmeldung ist erforderlich. Info & Kontakt: Olaf Greifzu, olaf@yogaraum-freiburg.de, 0761-3847309

> Jahresausstellung des AK Kunst Vauban e.V. jeweils von 11.00 -18.00 h im Haus 037 Vauban 1.0G. Samstag 11 Uhr: Vernissage mit Musik von Annette Wiedemann und Clemens Müller-Haser (Klavier und Querflöte), Sonntag 15 Uhr Musik Matthias & Maximilian Bornhofen. Eintritt frei. Infos: www.akkunstvauban.de

Kino Inklusion: "Apapachar" um 18 Uhr im Saal Haus 37: Tanzfilm mit expressiver Darstellung von "Nähe und Distanz" mit zwei Profitänzerinnen und zwei Tänzerinnen mit Down-Syndrom. Danach Gespräche mit Choreographin Belinda Winkelmann u. Tänzerinnen. Eintritt frei, Spende erwünscht.

www.belindawinkelmann.com, Veranst.: AK Inklusion in Vauban + QA







Unterstützung für aktive Menschen in Entwicklungsländern e.V.

Blo Gewürze aus Nepal Iz.B. Pfeffer, Kurkuma, Krauzkümmel Chili, Zimi verschiedene Masala für Gerichte aller Art. Ceschenkboxen mit Auswahl an Gewürzen)

> Georg-Elser-Str. 9 79100 Freiburg (Vauban) rww.sahana-eliya.de





Sa 25.06.

Fr 31.03.

/ So 26.03.

KULTURKALENDER VAUBAN - MÄRZ 2023 - Ausgabe 158

Kalendereinträge bitte bis zum 20. des Vormonats an: kuka@stadtteilverein-vauban.de Preise pro Eintrag: 8 € gemeinnützig / 10 € privat / 15 € kostenpflichtige Kurse etc. Herausgeber ist der Stadtteilverein Vauban e.V. - Redaktion und Lavout: Daniel Haas

Bewegungstreff donnerstags 9:30 bis 10:15 Uhr; Treffpunkt: Grünspange 3 (Vauban-Mitte, 100m Richtung Abenteuerhof). Einfache angeleitete Übungen, um Kraft, Balance und Beweglichkeit zu erhalten. Für alle, die sich gerne gemeinsam an der frischen Luft bewegen wollen. Leitung: Hanne Irion und Franz Doll. Kostenlos, keine Anmeldung. Veranstalter: AK Älter werden / Quartiersarbeit

Yoga mit Olaf - für die ältere Generation Einstieg jederzeit möglich. Der Kurs findet sowohl präsent, als auch online statt, immer dienstags 10 - ca. 11:30 Uhr. Kosten 10-12 € pro Termin. Ort: Raum der Stille im Haus 037, Alfred-Döblin Platz 1. Kontakt: olaf.yogaraum@posteo.de oder Tel. 0761-3847309

Café für Alle donnerstags von 15.30 bis 17.30 Uhr in der Oase, Vaubanallee 11. Alle sind eingeladen, bei Kaffee oder Tee in ungezwungenem Rahmen miteinander ins Gespräch zu kommen, neue Ideen für's Quartier Vauban einzubringen bzw. politische, gesellschaftsrelevante Themen zu diskutieren. Kooperation von Quartiersarbeit Vauban, Kirche im Vauban und Stadtteilverein Vauban



CHI flow - sanfte Bewegungen aus Tai Chi, Qi Gong, indischem Yoga und chinesischer Kalligrafie mit Anke Rademacher in Vauban. Für Anfänger und Fortgeschrittene. Montags 17:30 - 19 Uhr, 15 € / Termin, Schnupperstunde kostenfrei. Einstieg jederzeit möglich. Neuer Kurs mittwochs 9:00 -10:30 Uhr ab 08.02. - Anmeldung mobil 0157-35320150.

"(K)EINE ruhige Minute - oder auch ein paar mehr" - Angebot der Kirche im Vauban für junge Eltern: immer freitags in der Fastenzeit um 9:00 Uhr in der OASE, Vaubanallee 11. Nach einem kurzen spirituellen Impuls gibt es eine Zeit der Ruhe und Entspannung. Und das Ganze klingt mit einem kleinen gemütlichen Frühstück aus.

Samstag, 22. April um 14-19 Uhr auf dem Alfred-Döblin-Platz: Vauban Frühlings-Flohmarkt Online-Anmeldung auf www.quartiersarbeit-vauban.de



Schule für Kampfkunst 🍣 Walter Ruder

Kung Fu • Tai Chi Chuan • Qi Gong

Marie-Curie-Str. 1 - Villaban - Tel. 2853022

Schöner Raum (ca.55m²) für Kreativ-Kurse vom Malen und Singen bis Yoga, Tanzen und Meditation.

https://www.raum-der-stille.de/ Anfragen unter: info@raum-der-stille.de oder 0761-3847309. Olaf Greifzu

vividanza

die Tanzschule im Vauban! ... mehr als nur Standard- und Latein

Lise-Meitner-Str. 12 www.vividanza.de Viviane Amann 2148571



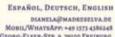
Rebalancing -Achtsame, tiefgehende Massagen im Bindegewebe unterstützen Sie Ihr Gleichgewicht zu halten



Mehr Infos unter www.eva-braeutigam.de Eva Bräutigam 0761/120476.

BACH-BLÜTENTHERAPIE

DIANELA ARROYO FERNÁNDEZ



GEORG-ELSER-STR. 9, 79100 FREIBURG

Schöner Raum im Vauban

ca. 50 gm mit Parkettboden, Stühle etc. vorhanden. stunden- / tageweise oder regelmäßig, z.B. für Kurse, Gruppen, Versammlungen u.ä. zu vermieten.

Tel. 0163-1382336 mit AB