

**Do 06.10.** **Online-Vortrag „Silent Inflammation“** um 19 Uhr auf der Website [www.freie-heilpraktikerschule.de](http://www.freie-heilpraktikerschule.de), Tel: 0761-4014452

**Sa 08.10.** **Reparaturcafé Vauban** um 14–17 Uhr im Familienzentrum Kita Wiesengrün, Wiesentalstr. 20, OG: bis 16 Uhr können Geräte oder Textilien zum gemeinsamen Reparieren u. Nähen vorbeigebracht werden. [www.quartiersarbeit-vauban.de](http://www.quartiersarbeit-vauban.de)



**Mi 12.10.** **Aktionskreis Inklusion** um 18 Uhr im Haus 037, Büro der Quartiersarbeit, Kontakt f. Interessierte: [info@quartiersarbeit-vauban.de](mailto:info@quartiersarbeit-vauban.de)

**Do 13.10.** **Homöopathieabend „Magnesiumverbindungen“** um 19 Uhr in der Villaban, 2. OG, Marie-Curie-Str. 1, [www.freie-heilpraktikerschule.de](http://www.freie-heilpraktikerschule.de), Tel: 0761-4014452,

**Fr 14.10.** **Ausbildungsbeginn „Heilpraktiker\*in für Psychotherapie“**, Marie-Curie-Str. 1 (Villaban, 2. OG), [www.freie-heilpraktikerschule.de](http://www.freie-heilpraktikerschule.de), Tel: 0761-4014452

**Sa 15.10. / So 16.10.** **Sound & Bewegungs - LabOor** im Haus 037, Sa 10-18 Uhr und 20-22:30 Uhr und So 10-16 Uhr. Sozio-kulturelles Event, das zum Austausch und Erkunden einlädt. Teilnahmegebühren: 60€ Erw. /20€ Kinder. Kontakt und Anmeldung: [francoislaacroix.krell@gmail.com](mailto:francoislaacroix.krell@gmail.com)

**Mi 19.10.** **Beiratssitzung der Quartiersarbeit** um 16-18 Uhr im Haus 037, Saal. Themen rund um Vauban. Neuinteressierte bitte Nachricht an die Quartiersarbeit: Tel. 0761-887 925 75, [info@quartiersarbeit-vauban.de](mailto:info@quartiersarbeit-vauban.de)

**Do 20.10.** **Café für alle „Im Fokus älter werden“** mit Olena Lytvynenko von der Quartiersarbeit Vauban. Eintritt frei.

**So 30.10.** **Soziodrama 15 - 19 Uhr** im Haus 037, Saal B: Gesellschaftlich-philosophisches Mitmachtheater nach Jacob Levi Moreno unter der Leitung von Madlen Riera: Spielerisch in div. Rollen schlüpfen und neue Erkenntnisse gewinnen. Ohne Anmeldung, Unkosten-Spenden erbeten

Regelmäßige Angebote umseitig

**Das Theaters Hans Dürr spielt „Hot Cuisine“**

Komödie von Heiner Schnitzler, Regie: Hans Dürr

Fr 30.09., Sa 01.10., Sa 29.10., So 30.10.  
Beginn jeweils 20 Uhr im Theater Lörracher Straße 45  
Info und Reservierung unter [www.theater-duerr.de](http://www.theater-duerr.de)



**Kreativmarkt** am 26. November von 10 bis 15 Uhr im Haus 037 und auf dem Alfred-Döblin-Platz: Künstlerisch und handwerklich kreative Menschen aus Vauban u. Umgebung können sich anmelden bei [lytvynenko@diakonie-freiburg.de](mailto:lytvynenko@diakonie-freiburg.de). Standkosten: 15 €



  
**Caroline Tilch  
Massagepraxis im Vauban**  
Paula-Modersohn-Platz 3 - 79100 Freiburg (Vauban)  
Telefon 0761-45 70 813 - [www.caroline-tilch.de](http://www.caroline-tilch.de)

Gestresst, unausgeglichen, antriebsarm oder körperliche Beschwerden?  
Rebalancing - Achtsame, tiefgehende Massagen im Bindegewebe unterstützen Sie Ihr Gleichgewicht wieder zu finden.  
  
Mehr Infos unter [www.eva-braeutigam.de](http://www.eva-braeutigam.de)  
Eva Bräutigam 0761/1204765  
Diva Raum 215



**Klangschalen-Massage**

Entspannung, Regeneration und Wohlbefinden.  
Spezielle Sommerangebote.

Informationen unter:  
[mail.meineaugenblick.jetzt](mailto:mail.meineaugenblick.jetzt) [web.im.augenblick.jetzt](http://web.im.augenblick.jetzt) tel 0761 8978280

Hannah Prinz, Vauban

**vividanza**  
die Tanzschule im Vauban!  
... mehr als nur Standard- und Latein  
Lise-Meitner-Str. 12  
[www.vividanza.de](http://www.vividanza.de)  
Viviane Amann  
2148571

## KULTURKALENDER VAUBAN - OKTOBER 2022 - Ausgabe 155

Kalendereinträge bitte bis zum 20. des Vormonats an: [kuka@stadtteilverein-vauban.de](mailto:kuka@stadtteilverein-vauban.de)  
Preise pro Eintrag: 8 € gemeinnützig / 10 € privat / 15 € kostenpflichtige Kurse etc.  
Herausgeber ist der Stadtteilverein Vauban e.V. – Redaktion und Layout: Daniel Haas

**Bewegungstreff** donnerstags 9:30 bis 10:15 Uhr; Treffpunkt: Grünspange 3 (Vauban-Mitte, 100m Richtung Abenteuerhof). Einfache angeleitete Übungen, um Kraft, Balance und Beweglichkeit zu erhalten. Für alle, die sich gerne gemeinsam an der frischen Luft bewegen wollen. Leitung: Hanne Irion und Franz Doll. Kostenlos, keine Anmeldung. Veranstalter: AK Älter werden / Quartiersarbeit

**Denk Fit: Kreatives Gedächtnistraining mit Spaß** montags 15.00–16.15 Uhr in der OASE, Vaubanallee 11. Keine Anmeldung, Einstieg jederzeit möglich, Materialkosten: 3,50 €. Veranstalterin: Kirche im Vauban

**Yoga mit Olaf - für die ältere Generation** Einstieg jederzeit möglich. Der Kurs findet sowohl präsent, als auch online statt, immer dienstags 10 - ca. 11:30 Uhr. Kosten 10-12 € pro Termin. Ort: Raum der Stille im Haus 037, Alfred-Döblin Platz 1. Kontakt: [olaf.yogaraum@posteo.de](mailto:olaf.yogaraum@posteo.de) oder Tel. 0761-3847309

**Café für Alle** donnerstags von 15.30 bis 17.30 Uhr im Foyer der Oase, Vaubanallee 11. Alle sind eingeladen zum gemütlichen Dialog und Begegnung bei Kaffee und Kuchen



### Schöner Raum im Vauban

ca. 50 qm mit Parkettboden, Stühle etc. vorhanden, stunden- / tageweise oder regelmäßig, z.B. für Kurse, Gruppen, Versammlungen u.ä. zu vermieten.  
Tel. 0163-1382336 mit AB

## Füße hoch!

Wir machen den Rest.

**scotty**

Marie-Curie Str. 3  
79100 Freiburg (Vauban)  
Tel.: 0761 4014411

Öffnungszeiten:  
Mo - Fr 14:30 - 19:00

[www.scotty-pc.de](http://www.scotty-pc.de)  
[info@scotty-pc.de](mailto:info@scotty-pc.de)

Computerwerkstatt und Handel  
Neugeräte • Reparaturen • Gebrauchtgeräte

### Sahana Eliya

Unterstützung für aktive Menschen  
in Entwicklungsländern e.V.

---

Bio Gewürze aus Nepal  
(z.B. Pfeffer, Kurkuma, Kreuzkümmel, Chili, Zimt,  
verschiedene Masala für Gerichte aller Art,  
Geschenkböden mit Auswahl an Gewürzen)

Georg-Elser-Str. 9  
79100 Freiburg (Vauban)  
[www.sahana-eliya.de](http://www.sahana-eliya.de)

### Kosmetik & Fußpflege

Elke Heidrich

Adinda-Flemmich-Str. 4  
79100 Freiburg  
Tel.: 0761-76646905  
Mobil: 0173-4397163

**Schöner Raum** (ca. 55m<sup>2</sup>)  
für Kreativ-Kurse vom Malen und Singen  
bis Yoga, Tanzen und Meditation.

<https://www.raum-der-stille.de/>  
Anfragen unter: [info@raum-der-stille.de](mailto:info@raum-der-stille.de)  
oder 0761-3847309, Olaf Greifzu

### BACH-BLÜTENTHERAPIE

DIANELA ARROYO FERNÁNDEZ  
(BACH FOUNDATION REGISTERED PRACTITIONER)

ESPAÑOL, DEUTSCH, ENGLISH  
[DIANELA@MADRESELVA.DE](mailto:dianela@madreselva.de)  
MOBIL/WHATSAPP: +49 1573 4386248  
GEORG-ELSER-STR. 9, 79100 FREIBURG

### Alex Richter FOTOGRAFIE Freiburg Vauban

• künstlerische Fotos und gesungene Stimmung  
• für Dich persönlich oder die ganze Familie  
01741-008285 - [www.alexrichter.de](http://www.alexrichter.de)

## Schule für Kampfkunst Walter Ruder

### Kung Fu • Tai Chi Chuan • Qi Gong

Marie-Curie-Str. 1 - Villaban - Tel. 2853022

### Quartiersladen

der  
Bioladen  
im  
Vauban

Quartiersladen eG | Vaubanallee 18 | 79100 Freiburg  
[www.quartiersladen.de](http://www.quartiersladen.de) | [info@quartiersladen.de](mailto:info@quartiersladen.de)

natürlich • biologisch