

MÄRZ 2026

Kulturkalender Vauban

Do 05.03.



Offenes Atelier des AK Kunst im Vauban um 19 Uhr im Atelierraum von Haus 37 im 2. Obergeschoss. Teilnahme frei, keine Vorkenntnisse nötig. Weitere Infos: www.akkunstvauban.de

So 08.03.

Flo „Brave Ragazze“: Lieder „mutiger Mädchen“ zum Weltfrauentag 19:30 Uhr im Augustinum, Weierweg 10. Flo Cangiano aus Neapel ist eine der vielseitigsten Sängerinnen der Italiens (Weltmusik, Pop, Chanson & Jazz). Leidenschaftl. Hommage an mediterrane u. lateinamerik. Künstlerinnen. Mit Cristiano Califano – Gitarre; Michele Maione – Perkussion. Eintritt: 22€, erm. 17€



Mi 11.03.

Theatersport (Improtheater) mit den Spieler/innen des Aufbaukurses. Gruppe A: 18:00-19:30 Uhr, Gruppe B: 20:00-21:30 Uhr im Haus 37/ Saal A. Moderation: Christian M. Schulz (FREISTIL Theater, Veranstalter). Eintritt frei – wir freuen uns über Ihre Spenden! Infos: <https://www.freistil-theater.de> und auf Instagram

Sa 14.03.



Reparaturcafé Vauban um 14–17 Uhr im Familienzentrum Kita Wiesengrün, Wiesentalstraße 20: kommt bis 16 Uhr gerne mit euren defekten Geräten oder unfertigen bzw. beschädigten Textilien vorbei. Wir bieten Beratung und versuchen gemeinsam zu reparieren bzw. zu nähen. Weitere Infos auf quartiersarbeit-vauban.de



Sa 14.03.

Einführungs- und Kennenlerntermin für neue Mitgärtnernde 14:30 bis 16:30 Uhr im WandelGarten (gegenüber Endhaltestelle Tram 4 - Innsbrucker Str.). Mit und ohne Gartenerfahrung, jung bis alt - alle herzlich willkommen. Kontakt: welcome@wandelgarten-freiburg.de - <https://t1p.de/WandelGarten>

So 15.03.

Röckchen wechsel Dich – Kleidertausch für Frauen 14 - 16 Uhr im Haus 37: Kleiderabgabe ab 13 Uhr. Kostenbeitrag: 5 €. Gut erhaltene, saubere Kleidung, Schuhe, Accessoires f. Frühling und Sommer mitbringen und neue Lieblingsstücke aussuchen, ohne Geld etc.. Ohne Anmelden, einfach vorbeikommen! Was übrig bleibt wird für guten Zweck gespendet. Veranstalterin: Renate Müller-Procyk, renate@newdance-freiburg.de, 0177 377 09 10

Sa 21.03.



Abenteuerhof Freiburg: Aktionstag von 14-18 Uhr ; 0 bis 100 Jahre am Dorfbach Vauban/St.Georgen. Bei leckerer Holzofen-Pizza, Kaffee, Tee + Kuchen Schafe und Ziegen erleben, Mitmachangebote, Arbeiten für Hof und Tier... DER Treffpunkt zwischen den Stadtteilen. Weitere Angebote: www.kinderabenteuerhof.de. Folgt uns auf Instagram: [abenteuerhof.freiburg](https://www.instagram.com/abenteuerhof.freiburg)

Sa 21.03.

/So 22.03.



Ausstellung AK Kunst Vauban eV. von 11 bis 18 Uhr im Haus 37. Vernissage Samstag 11 Uhr mit Clemens Müller-Haser (Querflöte) u. Annette Wiedemann (Klavier). Sonntags 15 Uhr zusammen mit Stefan Klein (Bratsche): Klezmer und Folk – KünstlerInnen: Eva Maria Berg, Annette Burrer, Martin Felber, Lutz Göbel, Yvonne Haser, Christel Jax, Eva Nussbaum, Anja Oschwald, Ulrike Schubert. Eintritt frei. www.akkunstvauban.de

Mi 25.03.



Beirat der Quartiersarbeit Vauban: Sitzung von 16 - 18 Uhr in den neuen Räumen der Quartiersarbeit in der Vaubanallee 11 (Oase) für alle interessierten BewohnerInnen u. Akteure. Kontakt: Olena.Lytvynenko@diakonie.ekiba.de

Fr 27.03.

„Zum Geburtstag eine Leiche“ - Die Freiburger Autorin Sarah Norman liest um 20 Uhr im Haus 37 aus ihrem Debütroman: Zwischen Ironie, Spannung und feministischen Fragen entspinnt sich in Freiburg ein Krimi voller überraschender Wendungen. Eintritt 12 €, ermäßigt 8 €, Reservierungen an mail@haus37.de (Veranstalter)

Kurse:
bitte wenden

Anzeigen



im augenblick jetzt

Klangvolle Entspannung
Klangmeditationen
Klangmassagen
Sound Healing & Sound Bath



Hannah Prinz [web im.augenblick.jetzt](http://web.im.augenblick.jetzt)

Praxis Caroline Tilch



Nur im
März!

Ayurveda Kennenlern-Angebot

60 Min. / 60 € (statt 75 €)

Paula-Modersohn-Platz 3 · 79100 Freiburg (Vauban)
Telefon 0761-45 70 813 · www.caroline-tilch.de

Schöner Raum (ca.55m²)

für Kreativ-Kurse vom Malen und Singen
bis Yoga, Tanzen und Meditation.

<https://www.raum-der-stille.de/>
Anfragen unter: info@raum-der-stille.de
oder 0176-96804024, Olaf Greifzu

Quartiersladen

der
Bioladen
im
Vauban



Quartiersladen eG | Vaubanallee 18 | 79100 Freiburg
www.quartiersladen.de | info@quartiersladen.de



KULTURKALENDER VAUBAN - MÄRZ 2026 - Ausgabe 186

Kalendereinträge bitte bis zum 18. des Vormonats an: kuka@stadtteilverein-vauban.de
 Preise pro Eintrag: 8 € gemeinnützig / 10 € privat / 15 € kostenpflichtige Kurse etc.
 Herausgeber ist der Stadtteilverein Vauban e.V. – Redaktion und Layout: Daniel Haas

Body Alignment- kreative Körperarbeit, harmonisch - kraftvoll - energetisierend - ohne Leistungsdruck - mit visualisierten Bildern uvm. 8 x Mittwochs 14-tägig zu versch. Körperthemen s. www.eva-braeutigam.de. Start 18. März: „Lunge – mehr Luft, mehr Inspiration“. Einzeltermin 35 €, ganzer Kurs 200 €. Info/Anmeldung Eva Bräutigam 0761/1204765; post@eva-braeutigam.de

Yoga des Seins mit Mahinur Ibis montags 9.30 - 12 Uhr im Lichtraum Vauban Allee 49 mit Maruma Mundhaas. www.maruma.de 0176-47628100, Anmeldung erbeten.

Eltern-Kind-Kurse „Musikgarten, Spiel, Bewegung und Tanz“ montags im Vauban in 3 Altersstufen: 10.35 Uhr für Kinder 15 Mon. bis 3 Jahre; 11.45 Uhr: für Babys 5 Mon. bis 15 Mon.; 15.35 Uhr für Kinder von 2,2 bis 4,5 J.. Kursleitung: Petra Schätzle, Musikgartenleiterin, Dipl. Sozialpädagogin, kreative Tanztherapeutin. Infos: www.petra-schaetzle.de

Yoga rückengerecht dienstags 18.30 - 20 Uhr im Lichtraum, Vaubanallee 49 mit Maruma Mundhaas. www.maruma.de, Tel. 0176-47628100, Schnuppern erlaubt!

„LeNa singt“ mit Almut Schuster dienstags von 17 bis 18 Uhr. Miteinander singen tut gut und macht Freu(n)de! LeNa steht für Lebendige Nachbarschaft. Für die ältere Generation. Ort: DIVA la musica, Lise-Meitner-Str.12, EG links, Unkostenbeitrag 5 €

Yoga mit Olaf auf und mit dem Stuhl - Yoga für ältere und bewegungseingeschränkte Menschen. Dienstags von 9:45 bis 11:15 Uhr im „Raum der Stille“, Alfred-Döblin Platz 1, Kontakt: Olaf Greifzu, olaf.yogaraum@posteo.de, Tel. 0176-96804024

Pilates in Vauban, Stadtteilzentrum Haus 37, Familieninitiative Lindenblüte (2. OG) mittwochs 18.20-19.20 Uhr Basisstufe / 19.30-20.30 Uhr Mittelstufe, E-Mail an: frauwhuhn@gmail.com, Tel.: 0163.1341847

Bewegungstreff donnerstags 9:30 Uhr, Treffpunkt: Grünspange 3 (Vauban-Mitte, 100m Richtung Abenteuerhof). Einfache angeleitete Übungen, um Kraft, Balance und Beweglichkeit zu erhalten u. sich gemeinsam an frischer Luft zu bewegen. Leitung: Hanne Irion mit Team. Kostenlos, keine Anmeldung. Veranstalter: AK Älter werden / Quartiersarbeit

Café für alle donnerstags von 15.30 bis 17.30 Uhr in den Räumen der Oase (jetzt Quartiersarbeit) in der Vaubanallee 11. Ein ungezwungenes Treffen für Gespräche aller Art, oft mit eigenen Angeboten (Ausstellungen, Spielen, Impulsvorträgen...) Kooperation von Quartiersarbeit, Stadtteilverein Vauban e.V. und Kirche im Vauban.



Hatha-Yoga samstags/sonntags im Haus 37 im DG: offene einzelne 90-min. Einheiten. Termine: pilatestrainingjacobs.de / Einstieg jederzeit möglich / Kräftigen & Dehnen Zur Ruhe kommen / Bei sich ankommen / Kurze Meditationen. Kosten: 15 €/Einheit. Kontakt: Iris Jacobs, zertif. Hatha-Yoga Lehrerin / info@pilatestrainingjacobs.de / T. 0171 19 55508

Tai-Chi, Qigong, Meditation Regelmäßig neue Einsteigerkurse. Termine auch nach Absprache: MO-FR zwischen 8 und 15 Uhr. Einstieg jederzeit möglich. Keine Vorkenntnisse. Kurse auch für/bei Firmen. Kosten: 55 € für 5 Termine. Schnupperstunde kostenfrei. Kontakt: Ágota Hölzel-Kiss, terugras@gmail.com, 0152-01974 894, 0761-21409287

Anzeigen



DIVA | 12 Jahre
 beflügelnder
 Gesangsunterricht
 Almut Schuster
www.gesang-freiburg.de

Musik wie eine Sprache
 lernen!

mittwochs zur Marktzeit
 Früherziehungs-Gruppen
 im Vauban

www.kilemusik.de



vividanza

die Tanzschule im Vauban!
 ... mehr als nur Standard- und Latein

Lise-Meitner-Str. 12
www.vividanza.de
 Viviane Amann
 2148571

Schöner Raum im Vauban

ca. 50 qm mit Parkettboden,
 Stühle etc. vorhanden,
 stunden- / tageweise oder
 regelmäßig, z.B. für Kurse, Gruppen,
 Versammlungen u.ä. zu vermieten.
 Tel. 0163-1382336 mit AB



Schule für Kampfkunst
Walter Ruder



Kung Fu • Tai Chi Chuan • Qi Gong

Marie-Curie-Str. 1 - Villaban - Tel. 2853022