

Mi 04.03. Geschenke-Tauschparty des Zeittauschrings 19 Uhr im Saal Haus 037. Eine Nachbarschaftshilfe-Initiative: nicht mehr Gebrauchtetes anbieten u. anderen Freude machen. Fingerfood willkommen, Getränke spendet die QA. Info: mitundfuer.de/index.php/projektgruppen/zeittauschring



Do 05.03. Ayurveda: Schönheits- und Jungbrunnengetränk gemeinsam herstellen um 15.30 Uhr in der OASE, Vaubanallee 11, beim Café für alle mit der Quartiersarbeit: Eintritt frei



Sa 07.03. Interreligiöses/interkulturelles Literaturgespräch von 16 bis 18 Uhr in der Kirche im Vauban (OASE, Vaubanallee 11). Bitte um Anmeldung über info@kirche-im-vauban.de, der Text wird dann per Mail zugeschickt. Veranstalterin: Kirche im Vauban. Eintritt frei.



Mo 09.03. Entspannungsberater*in Ausbildung: Einladung zum kostenlosen Probetermin von 18 bis 21 h. Veranst.: Freie Heilpraktikerschule Freiburg, Marie-Curie-Str. 1, T. 0761-4014452, www.freie-heilpraktikerschule.de

Do 12.03. Großer Infoabend der Freien Heilpraktikerschule Freiburg um 19 Uhr in der Marie-Curie-Straße 1, Tel. 0761-4014452, Infos/Veranst.: www.freie-heilpraktikerschule.de

Sa 14.03. fällt aus: Reparaturcafé Vauban um 14–17 Uhr im Haus 037, 1 OG. beim Jugendzentrum JuKS. Gegen Spende versuchen wir gemeinsam, defekte Geräte und Textilien wieder brauchbar zu machen. Tee/Kaffee u. Gebäck im Warteraum. Das Empfangsteam steht zum Austausch zur Verfügung, z.B. über Ideen für eine nachhaltige Lebensweise.



Fr 20.03. fällt aus: Kino, Popcorn und Limo für alle von 0 bis 99 um 15 Uhr im Kinderabenteuerhof: „Pipi in Taka-Tuka-Land“, nach Astrid Lindgrens Kinderbuch, S/BRD 1969, 92 Min., empf. ab 6 J. Kids 1,50 €, Erw., 2 €, selbstgemachtes Popcorn 0,50 €, Fritz-Limo/-Cola, 1,50 €. Für alle, die jung im Herzen sind!



Fr 20.03. Kostenloser Info-Abend zur FLOW-Coaching-Ausbildung um 19 Uhr, Freie Heilpraktikerschule, Marie-Curie-Str. 1. Ausbildungsbeginn ist am 18/19. April im Vauban. Infos / Anmeldung: www.flow-institut-freiburg.de

Fr 20.03. Interaktives Improvisations-Theater mit „Verspielt“ um 19:30 Uhr (Einlass ab 19:00 Uhr). Veranst.: Theatergruppe „Verspielt“. Ort: Haus 037, Saal 1. OG. Eintritt: 5,- €



Sa 21.03. fällt aus: Café Woge um 14.30 Uhr in der OASE, Vaubanallee 11. Veranstalterin ist WOGÉ e.V. – Wohngruppe für Menschen mit Demenz

Mi 25.03. verschoben: Von der Mönchsklausur zum United World College - ein Freiburger Meilenstein (90 min.), Dokufilm von Bodo Kaiser, anschließend. Gespräch mit d. Filmemacher, Ort: Saal Haus 037, Veranst.: Stadtteilverein



So 29.03. fällt aus: Jürgen Lodemann: Mars an Erde - Lesungen und Gespräch um 10.30 Uhr im Literaturhaus, Bertoldstr. 17, im Rahmen der Matinee-Reihe „Heimatkunde...“, u.a. mit dem in Vauban lebenden Autoren und seinem neuen Roman über eine Marsreise. Veranst.: Literaturhaus Freiburg. Eintritt: 9/6 €



So 29.03. fällt aus: Twäng! Benefizkonzert des A-Capella-Popchors für die Wohngruppe WOGÉ um 18 Uhr im Saal Haus 37 (Einlass 17:30 Uhr). Eintritt: 18 € / 10 €. Infos: twaeng.de und wogevauban.de. Veranst.: WOGÉ e.V.

regelmäßig;
s. Rückseite

geschenkidee gesucht?

KEN active GmbH
Vaubanallee 12
Tel. 0761 217 18 76
buchvauban@web.de
www.buchhandlung-vauban.de

BUCHHANDLUNG
VAUBAN

Quartiersladen

Der Bioladen im Quartier Vauban

natürlich & biologisch

0761-4019772
info@quartiersladen.de

Mo - Fr : 8 - 19 Uhr
Sa : 8 - 14 Uhr

vividanza

die Tanzschule im Vauban!
... mehr als nur Standard- und Latein

Lise-Meitner-Str. 12
www.vividanza.de
Viviane Amann
2148571

Alex Richter FOTOGRAFIE Freiburg Vauban



ästhetische Fotos und gesellige Stimmung
für Dich persönlich oder die ganze Familie
01741008285 - www.alexrichter.de



qigong

nach Gudrun Simon
in Freiburg-Vauban
donnerstags 18-19 Uhr
Spendenbasis
Info: 0152-02772505
qigongfreiburg@gmail.com

KULTURKALENDER VAUBAN - März 2020 - Ausgabe #139

Kalendereinträge bitte bis zum 15. des Vormonats an: kuka@stadtteilverein-vauban.de
Kosten pro Eintrag: 8 € gemeinnützig / 10 € privat / 15 € kostenpflichtige Kurse etc.
Herausgeber ist der Stadtteilverein Vauban e.V. - Redaktion und Layout: Daniel Haas

fällt aus: Ausbildung Heilpraktiker*in und Heilpraktiker*in für Psychotherapie
kostenlos und unverbindlich 1 Monat lang besuchen. Veranst.: Freie Heilpraktikerschule
Freiburg, Marie-Curie-Str. 1 Fr-Vauban. T.0761-4014452 www.freie-heilpraktikerschule.de

Tai-Chi Minikurse je 5 Termine montags von 02.03. bis 30.03. im Stadtteilsaal Haus 037,
1. OG. Anfängerkurs von 8:45 bis 10:15 Uhr: Es wird eine kleine Tai-Chi-Form erlernt, keine
Vorkenntnisse notwendig. Vertiefungskurs von 10:30 bis 12:00 Uhr. Preis jeweils: 50 €.
Anmeldung/Veranstalterin: Ägota Hölzel-Kiss, terugras@gmail.com, 0152-01974 894

LeNa singt montags 17.30–18.45 Uhr bei DIVA la musica, Lise-Meitner-Str. 12. Singen ist
gesund! Ein Chor besonders für Ältere. Leitung: Almut Schuster. Keine Anmeldung, 15 € mtl.

fällt aus: Tänzerisches Bewegungstraining dienstags um 9.30 Uhr bei vividanza in
der Lise-Meitner-Str. 12 (Haus DIVA): Das Wesen der Standard- und Lateintänze allein
tanzend erfahren, für jeden Kenntnisstand. Weitere. Infos: www.vividanza.de

Yoga für die ältere Generation dienstags von 10 bis 11.45 Uhr im „Raum der Stille“,
Haus 037, 2. OG. Einfache Übungen auf 1 Stuhl fördern Beweglichkeit u. Lebensfreude.
Einstieg jederzeit möglich! Info: Olaf Greifzu, T.: 0761-3847309, olaf@yogaraum-freiburg.de

fällt aus: Denk-Fit Gedächtnistraining dienstags 16.30 - 17.45 Uhr, OASE, Vaubanallee
11. Keine Anmeldung, Einstieg jederzeit möglich. 3,50 € pro Treffen für Material. Leitung:
Charlotte Schönberger, zertif. Gedächtnistrainerin (BVGt e.V.) Veranst.: Kirche im Vault 

Vertrauen in die eigene Stimme - Stimm- und Präsentationstraining. Gruppenkurs
ab 21. April bis 26. Mai, 6 x dienstags, 19.30 - 21.45 Uhr im Studio Schlierbergweg 14
(nahe FR Vauban). 199 € reg. / 169 € erm. Infos bei Theresia Bottländer, Stimm- und
Auftrittscoach DGSS, Tel. 0761 - 482 998 und www.stimmcoaching-freiburg.de

Laufftreff Schönberg mittwochs 18 Uhr Ecke Vaubanallee/Astrid-Lindgren-Str., ca. 10 km
laufen am Schönberg. Schweiß, nette Gesellschaft u. Panorama. Info: laufftreff-schoenberg.de

fällt aus: Bewegungstreff donnerstags 9.30–10.15 Uhr. Treffpunkt: Grünspange 3, Trimm
Dich Anlage in Richtung Augustinum, Veranst.: AK Lebendige Nachbarschaft / QA Vauban

fällt aus: Café für alle jetzt immer **donnerstags** von 15:30 bis 17.30 Uhr:
Dialog u. Begegnung bei Kaffee u. Kuchen im Foyer der Oase, Vaubanallee 11
Kontakt: info@kirche-im-vauban.de und info@quartiersarbeit-vauban.de 

Pferde und Kinder Nachmittagsangebot für Kinder ab 8 Jahren. Misten, Füttern, Pflegen,
Reiten. Liebevoll Heranführen Ihres Kindes an das Wesen des Pferdes. Termine nach
Vereinbarung, Kontakt und Info: breuer.kathrin@gmx.de/ 0761 1504156

Der nächste Flohmarkt der Quartiersarbeit Vauban ist am 23. Mai von 8 bis 14 Uhr. Die
Anmeldung ist ab 23. April auf der Website quartiersarbeit-vauban.de möglich.

Gestresst, unausgeglichen, antriebsarm
oder körperliche Beschwerden?

Rebalancing -
Achtsame, tiefgehende Massagen
im Bindegewebe unterstützen Sie
Ihr Gleichgewicht wieder zu finden.



Mehr Infos unter www.eva-braeutigam.de
Eva Bräutigam 0761/1204765
Diva Raum 215

Kosmetik & Fußpflege

Elke Heidrich



Adinda-Flemmich-Str. 4
79100 Freiburg
Tel.: 0761-76646905
Mobil: 0173-4397163

Schöner Raum im Vauban

ca. 50 qm mit Parkettboden,
Stühle etc. vorhanden,
stunden- / tageweise oder
regelmäßig, z.B. für Kurse, Vorträge,
Versammlungen u.ä. zu vermieten.

Tel. 0163-1382336 mit AB

FRISEUR
Schnittstelle
Anne Schimmerohn
Friseurmeisterin



Lise-Meitner-Str. 14, Freiburg Vauban
01577 3294030
www.schnittstelle-anne-schimmerohn.de

 **Schule für Kampfkunst** 
Walter Ruder
Kung Fu • Tai Chi Chuan • Qi Gong
Marie-Curie-Str. 1 - Villaban - Tel. 2853022

scotty computer

Elektronik und Computerwerkstatt

Wir reparieren PCs und Laptops,
bauen neue PCs aus Ihren
Wunschkomponenten und verkaufen
Gebrauchtgeräte aus Leasing-
rücknahmen zu günstigen Preisen
mit Garantie.

Öffnungszeiten:
Mo - Fr 14 - 19 Uhr
Marie Curie Str. 3

www.scotty-pc.de
Tel. 40144-11
Fax 40144-22

