

**Mi 04.03. Geschenke-Tauschparty des Zeittauschrings** 19 Uhr im Saal Haus 037. Eine Nachbarschaftshilfe-Initiative: nicht mehr Gebrauchtes anbieten u. anderen Freude machen. Fingerfood willkommen, Getränke spendet die QA. Info: [mitundfuer.de/index.php/projektgruppen/zeittauschring](http://mitundfuer.de/index.php/projektgruppen/zeittauschring)



**Do 05.03. Ayurveda: Schönheits- und Jungbrunnengetränk** gemeinsam herstellen um 15.30 Uhr in der OASE, Vaubanallee 11, beim Café für alle mit der Quartiersarbeit: Eintritt frei



**Sa 07.03. Interreligiöses/interkulturelles Literaturgespräch** von 16 bis 18 Uhr in der Kirche im Vauban (OASE, Vaubanallee 11). Bitte um Anmeldung über [info@kirche-im-vauban.de](mailto:info@kirche-im-vauban.de), der Text wird dann per Mail zugeschickt. Veranstalterin: Kirche im Vauban. Eintritt frei.



**Mo 09.03. Entspannungsberater\*in Ausbildung:** Einladung zum kostenlosen Probetermin von 18 bis 21 h. Veranst.: Freie Heilpraktikerschule Freiburg, Marie-Curie-Str. 1, T. 0761-4014452, [www.freie-heilpraktikerschule.de](http://www.freie-heilpraktikerschule.de)

**Do 12.03. Großer Infoabend** der Freien Heilpraktikerschule Freiburg um 19 Uhr in der Marie-Curie-Straße 1, Tel. 0761-4014452, Infos/Veranst.: [www.freie-heilpraktikerschule.de](http://www.freie-heilpraktikerschule.de)

**Sa 14.03. fällt aus: Reparaturcafé Vauban** um 14–17 Uhr im Haus 037, 1 OG. beim Jugendzentrum JuKS. Gegen Spende versuchen wir gemeinsam, defekte Geräte und Textilien wieder brauchbar zu machen. Tee/Kaffee u. Gebäck im Warteraum. Das Empfangsteam steht zum Austausch zur Verfügung, z.B. über Ideen für eine nachhaltige Lebensweise.



**Fr 20.03. fällt aus: Kino, Popcorn und Limo für alle von 0 bis 99** um 15 Uhr im Kinderabenteuerhof: „Pipi in Taka-Tuka-Land“, nach Astrid Lindgrens Kinderbuch, S/BRD 1969, 92 Min., empf. ab 6 J. Kids 1,50 €, Erw., 2 €, selbstgemachtes Popcorn 0,50 €, Fritz-Limo/-Cola, 1,50 €. Für alle, die jung im Herzen sind!



**Fr 20.03. Kostenloser Info-Abend zur FLOW-Coaching-Ausbildung** um 19 Uhr, Freie Heilpraktikerschule, Marie-Curie-Str. 1. Ausbildungsbeginn ist am 18/19. April im Vauban. Infos / Anmeldung: [www.flow-institut-freiburg.de](http://www.flow-institut-freiburg.de)

**Fr 20.03. Interaktives Improvisations-Theater mit „Verspielt“** um 19:30 Uhr (Einlass ab 19:00 Uhr). Veranst.: Theatergruppe „Verspielt“. Ort: Haus 037, Saal 1. OG. Eintritt: 5,- €



**Sa 21.03. fällt aus: Café Woge** um 14.30 Uhr in der OASE, Vaubanallee 11. Veranstalterin ist WOGÉ e.V. – Wohngruppe für Menschen mit Demenz

**Mi 25.03. verschoben: Von der Mönchsklausur zum United World College** - ein Freiburger Meilenstein (90 min.), Dokufilm von Bodo Kaiser, anschließend. Gespräch mit d. Filmemacher, Ort: Saal Haus 037, Veranst.: Stadtteilverein



**So 29.03. fällt aus: Jürgen Lodemann: Mars an Erde** - Lesungen und Gespräch um 10.30 Uhr im Literaturhaus, Bertoldstr. 17, im Rahmen der Matinee-Reihe „Heimatkunde...“, u.a. mit dem in Vauban lebenden Autoren und seinem neuen Roman über eine Marsreise. Veranst.: Literaturhaus Freiburg. Eintritt: 9/6 €



**So 29.03. fällt aus: Twäng!** Benefizkonzert des A-Capella-Popchors für die Wohngruppe WOGÉ um 18 Uhr im Saal Haus 37 (Einlass 17:30 Uhr). Eintritt: 18 € / 10 €. Infos: [twaeng.de](http://twaeng.de) und [wogevauban.de](http://wogevauban.de). Veranst.: WOGÉ e.V.

regelmäßig;  
s. Rückseite

geschenKIDEE gesucht?

KEN active GmbH  
Vaubanallee 12  
Tel. 0761 217 18 76  
[buchvauban@web.de](mailto:buchvauban@web.de)  
[www.buchhandlung-vauban.de](http://www.buchhandlung-vauban.de)

BUCHHANDLUNG  
VAUBAN

Quartiersladen

Der Bioladen im Quartier Vauban

natürlich & biologisch

0761-4019772  
[info@quartiersladen.de](mailto:info@quartiersladen.de)

Mo - Fr : 8 - 19 Uhr  
Sa : 8 - 14 Uhr

vividanza

die Tanzschule im Vauban!  
... mehr als nur Standard- und Latein

Lise-Meitner-Str. 12  
[www.vividanza.de](http://www.vividanza.de)  
Viviane Amann  
2148571

Alex Richter FOTOGRAFIE Freiburg Vauban



ästhetische Fotos und gesungene Stimmung  
für Dich persönlich oder die ganze Familie  
01741008285 - [www.alexrichter.de](http://www.alexrichter.de)



nach Gudrun Simon  
in Freiburg-Vauban  
donnerstags 18-19 Uhr  
Spendenbasis  
Info: 0152-02772505  
[qigongfreiburg@gmail.com](mailto:qigongfreiburg@gmail.com)

## KULTURKALENDER VAUBAN - März 2020 - Ausgabe #139

Kalendereinträge bitte bis zum 15. des Vormonats an: [kuka@stadtteilverein-vauban.de](mailto:kuka@stadtteilverein-vauban.de)  
Kosten pro Eintrag: 8 € gemeinnützig / 10 € privat / 15 € kostenpflichtige Kurse etc.  
Herausgeber ist der Stadtteilverein Vauban e.V. - Redaktion und Layout: Daniel Haas

**fällt aus: Ausbildung Heilpraktiker\*in und Heilpraktiker\*in für Psychotherapie**  
kostenlos und unverbindlich 1 Monat lang besuchen. Veranst.: Freie Heilpraktikerschule  
Freiburg, Marie-Curie-Str. 1 Fr-Vauban. T.0761-4014452 [www.freie-heilpraktikerschule.de](http://www.freie-heilpraktikerschule.de)

**Tai-Chi Minikurse** je 5 Termine montags von 02.03. bis 30.03. im Stadtteilsaal Haus 037,  
1. OG. Anfängerkurs von 8:45 bis 10:15 Uhr: Es wird eine kleine Tai-Chi-Form erlernt, keine  
Vorkenntnisse notwendig. Vertiefungskurs von 10:30 bis 12:00 Uhr. Preis jeweils: 50 €.   
Anmeldung/Veranstalterin: Ägota Hölzel-Kiss, [terugras@gmail.com](mailto:terugras@gmail.com), 0152-01974 894

**LeNa singt** montags 17.30–18.45 Uhr bei DIVA la musica, Lise-Meitner-Str. 12. Singen ist  
gesund! Ein Chor besonders für Ältere. Leitung: Almut Schuster. Keine Anmeldung, 15 € mtl.

**fällt aus: Tänzerisches Bewegungstraining** dienstags um 9.30 Uhr bei vividanza in  
der Lise-Meitner-Str. 12 (Haus DIVA): Das Wesen der Standard- und Lateintänze allein  
tanzend erfahren, für jeden Kenntnisstand. Weitere. Infos: [www.vividanza.de](http://www.vividanza.de)

**Yoga für die ältere Generation** dienstags von 10 bis 11.45 Uhr im „Raum der Stille“,  
Haus 037, 2. OG. Einfache Übungen auf 1 Stuhl fördern Beweglichkeit u. Lebensfreude.  
Einstieg jederzeit möglich! Info: Olaf Greifzu, T.: 0761-3847309, [olaf@yogaraum-freiburg.de](mailto:olaf@yogaraum-freiburg.de)

**fällt aus: Denk-Fit Gedächtnistraining** dienstags 16.30 - 17.45 Uhr, OASE, Vaubanallee  
11. Keine Anmeldung, Einstieg jederzeit möglich. 3,50 € pro Treffen für Material. Leitung:  
Charlotte Schönberger, zertif. Gedächtnistrainerin (BVGt e.V.) Veranst.: Kirche im Vault 

**Vertrauen in die eigene Stimme** - Stimm- und Präsentationstraining. Gruppenkurs  
ab 21. April bis 26. Mai, 6 x dienstags, 19.30 - 21.45 Uhr im Studio Schlierbergweg 14  
(nahe FR Vauban). 199 € reg. / 169 € erm. Infos bei Theresia Bottländer, Stimm- und  
Auftrittscoach DGSS, Tel. 0761 - 482 998 und [www.stimmcoaching-freiburg.de](http://www.stimmcoaching-freiburg.de)

**Laufftreff Schönberg** mittwochs 18 Uhr Ecke Vaubanallee/Astrid-Lindgren-Str., ca. 10 km  
laufen am Schönberg. Schweiß, nette Gesellschaft u. Panorama. Info: [laufftreff-schoenberg.de](http://laufftreff-schoenberg.de)

**fällt aus: Bewegungstreff** donnerstags 9.30–10.15 Uhr. Treffpunkt: Grünspange 3, Trimm  
Dich Anlage in Richtung Augustinum, Veranst.: AK Lebendige Nachbarschaft / QA Vauban

**fällt aus: Café für alle** jetzt immer **donnerstags** von 15:30 bis 17.30 Uhr:  
Dialog u. Begegnung bei Kaffee u. Kuchen im Foyer der Oase, Vaubanallee 11  
Kontakt: [info@kirche-im-vauban.de](mailto:info@kirche-im-vauban.de) und [info@quartiersarbeit-vauban.de](mailto:info@quartiersarbeit-vauban.de) 

**Pferde und Kinder** Nachmittagsangebot für Kinder ab 8 Jahren. Misten, Füttern, Pflegen,  
Reiten. Liebevoll Heranführen Ihres Kindes an das Wesen des Pferdes. Termine nach  
Vereinbarung, Kontakt und Info: [breuer.kathrin@gmx.de/](mailto:breuer.kathrin@gmx.de/) 0761 1504156

Der nächste Flohmarkt der Quartiersarbeit Vauban ist am 23. Mai von 8 bis 14 Uhr. Die  
Anmeldung ist ab 23. April auf der Website [quartiersarbeit-vauban.de](http://quartiersarbeit-vauban.de) möglich.

Gestresst, unausgeglichen, antriebsarm  
oder körperliche Beschwerden?

Rebalancing -  
Achtsame, tiefgehende Massagen  
im Bindegewebe unterstützen Sie  
Ihr Gleichgewicht wieder zu finden.



Mehr Infos unter [www.eva-braeutigam.de](http://www.eva-braeutigam.de)  
Eva Bräutigam 0761/1204765  
Diva Raum 215

## Kosmetik & Fußpflege

Elke Heidrich



Adinda-Flemmich-Str. 4  
79100 Freiburg  
Tel.: 0761-76646905  
Mobil: 0173-4397163

## Schöner Raum im Vauban

ca. 50 qm mit Parkettboden,  
Stühle etc. vorhanden,  
stunden- / tageweise oder  
regelmäßig, z.B. für Kurse, Vorträge,  
Versammlungen u.ä. zu vermieten.

Tel. 0163-1382336 mit AB

FRISEUR  
Schnittstelle  
Anne Schimmerohn  
Friseurmeisterin



Lise-Meitner-Str. 14, Freiburg Vauban  
01577 3294030  
[www.schnittstelle-anne-schimmerohn.de](http://www.schnittstelle-anne-schimmerohn.de)

 **Schule für Kampfkunst**  
**Walter Ruder**   
**Kung Fu • Tai Chi Chuan • Qi Gong**  
Marie-Curie-Str. 1 - Villaban - Tel. 2853022

## scotty computer

Elektronik und Computerwerkstatt

Wir reparieren PCs und Laptops,  
bauen neue PCs aus Ihren  
Wunschkomponenten und verkaufen  
Gebrauchtgeräte aus Leasing-  
rücknahmen zu günstigen Preisen  
mit Garantie.

Öffnungszeiten:  
Mo - Fr 14 - 19 Uhr  
Marie Curie Str. 3

[www.scotty-pc.de](http://www.scotty-pc.de)  
Tel. 40144-11  
Fax 40144-22

