

Mi 04.12. Brauchtum „Barbarazweige“ im Rahmen des Café für alle mit Christa Gärtner: 16-18 Uhr in der Oase, Vaubanallee 11, Eintritt frei



Mi 04.12. **+ Mi 18.12.** Shamata – buddhistische Meditation des ruhigen Verweilens, angeleitet von erf. Praktizierenden von Rigpa e.V., kostenlos, bitte Raumspende, 20:15 - 21:15 Uhr im Haus Diva, Raum 07. Info: rigpa.de/zentren/freiburg

Fr 06.12. **Kinderkino: Pettersson und Findus – Das schönste Weihnachten überhaupt** um 15 Uhr im Kinderabenteuerehof: animierter Realfilm (D, 2016) mit Stefan Kurt, Max Herbrechter, Marianne Sägebrecht u.a. 79 Min., empf. ab 6 J.: Pettersson ist verletzt und Kater Findus versucht Weihnachten zu retten. Eintritt: 1,50 € Kids / 2 € Erwachsene



Mo 09. **- Do 12.12.** **Tage der Adventsstille** jeweils zwischen 10-12.00 und 16.-18.00 Uhr: zur Ruhe kommen, im Foyer der OASE (Vaubanallee 11), Veranstalterin: Kirche im Vauban



Mi 11.12. **Florentiner backen und mehr** mit der Quartiersarbeiterin Olena Lytvynenko im Rahmen des Cafe für alle von 16 bis 18 Uhr in der Oase, Vaubanallee 11. Eintritt frei!



Mi 18.12. **Café für Alle** mit Annette Langbein (Familienzentrum Kita Wisengrün) um 16 Uhr in der Oase, Vaubanallee 11. Veranstalter: Quartiersarbeit



Di 24.12. **Weihnachtsgottesdienst für alle Generationen** um 20 Uhr im Saal des Haus 037, Veranstalterin: Kirche im Vauban



= 2020 = 2020 = 2020 = 2020 = 2020 = 2020 = 2020 = 2020 = 2020 = 2020 = 2020 =

Mo 06.01. **Sternsinger-Gottesdienst mit Neujahrsempfang** um 10.30 Uhr in der OASE (Vaubanallee 11), Veranstalterin: Kirche im Vauban



Sa 11.01. **Reparaturcafé Vauban** von 14 bis 17 Uhr beim JuKS, 1. OG im Haus 037. Bis 16 Uhr Sachen zum gemeins. Reparieren und Nähen vorbeibringen. Infos: quartiersarbeit-vauban.de



Fr 17.01. **Kinderkino: Jim Knopf und Lukas der Lokomotivführer** um 15 Uhr im Saal Haus 037, Jim sucht seine richtigen Eltern – und deshalb verlassen Jim und Lukas mit Dampflok Emma erstmals die Insel Lummerland. Abenteuer, wir kommen! Dt. Spielfilm von 2018. Eintritt: 1,50 € Kids / 2 € Erw.



Mi 29.01. **Zusammen ein Tiny-House fürs Vauban bauen** – Projektvorstellung mit Programm von 16 bis 19 Uhr: Präsentation eines Tiny-Houses auf dem Marktplatz. Um 19 Uhr im Saal Haus 037: Impulsvortrag mit Madeleine Krenzlin (Bonn), Diskussion u. Buffet/Getränke, Eintritt frei



regelmäßig:
s. Rückseite

Theater Dürr im Dezember 19 / Januar 20

Warmherzige und sozialkritische Stücke zur Weihnachtszeit (und danach):

Pünktchen und Anton von Erich Kästner
Sonntag, 15.12., 17 Uhr und im Januar am 5./6.1., jeweils 17 Uhr

Eine Weihnachtsgeschichte nach Charles Dickens
Premiere am 1.12. um 19 Uhr
Weitere Aufführungen 6./7. + 14./15. + 21./22., jeweils 19 Uhr

Info und Reservierung: www.theater-duerr.de



vividanza

die Tanzschule im Vauban!
... mehr als nur Standard- und Latein
Lise-Meitner-Str. 12
www.vividanza.de
Viviane Amann
2148571

Quartiersladen

Der Bioladen im Quartier Vauban
natürlich biologisch
0761.4019772 Mo - Fr : 8 - 19 Uhr
info@quartiersladen.de Sa : 8 - 14 Uhr

Qigong
nach Gudrun Simon
in Freiburg-Vauban
donnerstags 18-19 Uhr
Spendenbasis
Info: 0152-02772505
qigongfreiburg@gmail.com

Schöner Raum im Vauban

ca. 50 qm mit Parkettboden,
Stühle etc. vorhanden,
stunden- / tageweise oder
regelmäßig, z.B. für Kurse, Vorträge,
Versammlungen u.ä. zu vermieten.
Tel. 0163-1382336 mit AB

geschenkidee gesucht?

KEN active GmbH
Vaubanallee 12
Tel. 0761 217 18 76
buchvauban@web.de
www.buchhandlung-vauban.de

BUCHHANDLUNG
VAUBAN

KULTURKALENDER VAUBAN - Ausgabe # 137

Kalendereinträge bitte bis zum 15. des Vormonats an: kuka@stadtteilverein-vauban.de
Kosten pro Eintrag: 8 € gemeinnützig / 10 € privat / 15 € kostenpflichtige Kurse etc.
Herausgeber ist der Stadtteilverein Vauban e.V., Redaktion und Layout: Daniel Haas

LeNa singt montags um 17.30–18.45 Uhr bei DIVA la musica in der Lise-Meitner-Str. 12. Singen ist gesund! Ein Chor besonders für Ältere. Leitung: Almut Schuster. Es ist keine Anmeldung nötig, 15 € monatlich

Denk-Fit: Kreatives Gehirnjogging dienstags 16.30–17.30 Uhr in der OASE, Vaubanallee 11. Keine Anmeldung, Materialkosten: 3,50 €. Veranstalterin: Kirche im Vauban

Tänzerisches Bewegungstraining dienstags um 9.30 Uhr bei vividanza in der Lise-Meitner-Str. 12 (Haus DIVA): Das Wesen der Standard- und Lateintänze allein tanzend erfahren, für jeden Kenntnisstand. Weitere Infos: www.vividanza.de

Yoga für die ältere Generation! jeden Dienstag von 10 bis 11.45 Uhr im „Raum der Stille“, Haus 037, Obergeschoss, Vauban. Einfache Übungen auf einem Stuhl fördern Beweglichkeit und Lebensfreude. Einstieg jederzeit möglich! Info: Olaf Greifzu, Tel.: 0761-3847309 und olaf@yogaraum-freiburg.de

Förderung von Stressbewältigungskompetenzen ab 07./09.01. Yogakurse in Vauban-Mitte: dienstags 18.30-19.45 Uhr und donnerstags 10.15-11.30 Uhr sowie 20.00-21.15 Uhr. Kreativ. Gesund. Ingeborg Stütz, i.e.flexible@gmx.de, T. 0761-4011776

Vertrauen in die eigene Stimme – Stimm- und Präsentationstraining. Gruppenkurs ab 14. Januar bis 18. Februar 2020. 6 x dienstags, 19.00–21.15 Uhr im Studio Schlierbergweg 14; 179 € reg./149 € erm.. Infos bei Theresia Bottländer, Stimm- und Auftrittscoach DGSS, Telefon 0761- 482 998 und www.stimmcoaching-freiburg.de

Café für alle neuer Termin: ab 8. Januar immer donnerstags von 15:30 bis 18 Uhr in der OASE, Vaubanallee 11. Dialog und Begegnung bei Kaffee und Kuchen im Foyer der Oase, Vaubanallee 11. Kontakt: vauban@kath-geht.de und info@quartiersarbeit-vauban.de



Bewegungstreff donnerstags 9.30–10.15 Uhr. Treffpunkt: Grünspange 3 bei den Tischtennisplatten, Veranstalter: AK Lebendige Nachbarschaft / QA Vauban



Ihnen allen ein frohes neues Jahrzehnt, Glück und Gesundheit!
Dies wünscht Ihnen der Stadtteilverein und die Quartiersarbeit Vauban...
... auf dass das neue Jahr in jeder Hinsicht ein guter Jahrgang wird ...
... und die 2020er Jahre begrüßen wir am besten **böllerfrei**, damit
Gesundheit, Umwelt und Tiere nicht darunter leiden müssen.

Kosmetik & Fußpflege

Elke Heidrich

Adinda-Flemmich-Str. 4
79100 Freiburg
Tel.: 0761-76646905
Mobil: 0173-4397163

FRISEUR
Schnittstelle
Anne Schimmerohn
Friseurmeisterin

Lise-Meitner-Str. 14, Freiburg Vauban
01577 3294030
www.schnittstelle-anne-schimmerohn.de

Gestresst, unausgeglichen, antriebsarm
oder körperliche Beschwerden?

Rebalancing -
Achtsame, tiefgehende Massagen
im Bindegewebe unterstützen Sie
Ihr Gleichgewicht wieder zu finden.



Mehr Infos unter www.eva-braeutigam.de
Eva Bräutigam 0761/1204765
Diva Raum 215

Schule für Kampfkunst
Walter Ruder

Kung Fu • Tai Chi Chuan • Qi Gong

Marie-Curie-Str. 1 - Villaban - Tel. 2853022

scotty computer

Elektronik und Computerwerkstatt

Wir reparieren PCs und Laptops,
bauen neue PCs aus Ihren
Wunschkomponenten und verkaufen
Gebrauchtgeräte aus Leasing-
rücknahmen zu günstigen Preisen
mit Garantie.

Öffnungszeiten:
Mo - Fr 14 - 19 Uhr
Marie Curie Str. 3

www.scotty-pc.de
Tel. 40144-11
Fax 40144-22

