

**Do 01.11.** **Ausstellung Meike Bellmer:** gegenständliche Malerei mit Vernissage, weitere Ausstellungstermine am Sonntag, 4.11. und Freitag 9.11., jeweils um 14–18 Uhr. Ort: Ida-Kerkovius-Str. 3, Freiburg-Vauban

**So 04.11.** **Tanz der Sterne** um 11–13 Uhr im Familienzentrum Lindenblüte, Haus 037 im DG: tanzend astrolog. Energien erfahren. Leitung: Gerhard Seifert – Astrologie in Bewegung. Anmeldung: 0173-7006747, gerseifert@web.de

**Sa 10.11.** **Reparaturcafé Vauban** von 14 bis 17 Uhr im JuKS, Haus 037, 1. OG beim Außenaufzug. Bis 16 Uhr können Sie tragbare beschädigte Geräte zum gemeinsamen reparieren oder Kleidung/ Stoffe zum Nähen vorbeibringen. Veranst.: Quartiersarbeit Vauban



**Mo 12.11.** **Meditative Vorbereitung für das Weihnachtsgeschehen:** Vortrag und Übungen mit Mieke Mosmuller um 20 Uhr in der Freien Waldorfschule Freiburg St.Georgen. Bergiselstr. 11, Musiksaal 2, Eintritt: 10 €

**Mi 14.11.** **Pflegeversicherung** – Kurzvortrag von Michael Discher mit anschließender Beratungsmöglichkeit um 17 Uhr beim Café für ALLE in der OASE, Vaubanallee 11. Eintritt frei

**Fr 16.11.** **Kinderkino: Mein Nachbar Totoro** um 15 Uhr im Saal, Haus 037. Ein berühmter japanischer Anime-Film von 1988 rund um zwei Mädchen und liebevolle Geisterwesen. 86 min, empfohlen ab 6 J. Eintritt: 1,50 € Kinder / 2 € Erwachsene  
Veranstalter: Quartiersarbeit V./Freiburger Kinderfilmring



**Di 20.11.** **Jour Fixe der Quartiersarbeit** für die sozialen Einrichtungen und AKs des Stadtteils Vauban: um 10 Uhr im Saal Haus 037, 1. OG. Rückfrage: info@quartiersarbeit-vauban.de



**Mi 28.11.** **Erzählcafé und Bilderausstellung** mit Margarete Schuhmacher – Flucht damals und heute: 1942 und 2018. Um 16–18 Uhr in der OASE, Vaubanallee 11 im Rahmen des Café für ALLE, Eintritt frei.



regelmäßig:

**Quartiersarbeit - neue Sprechstundenzeiten im Büro, Haus 037 (Westeingang):** immer Mo 14-16 Uhr und Di 10-12 Uhr. Kontakt: info@quartiersarbeit-vauban.de

**LeNa singt montags 17.30–18.45 Uhr bei DIVA la musica, Lise-Meitner-Straße 12.** Singen ist gesund! Ein Chor besonders für Ältere unter der Leitung von Almut Schuster. Es ist keine Anmeldung nötig, 15 €/Monat

**Café für ALLE mittwochs um 16–18 Uhr.** Dialog und Begegnung bei Kaffee + Kuchen in der Oase, Vaubanallee 11, Kontakt: info@figeva.de / info@quartiersarbeit-vauban.de

**Bewegungstreff donnerstags 9.30–10.15 Uhr** auf der Grünspange 3 bei den Tischtennisplatten, Veranstalter: AK Lebendige Nachbarschaft / Quartiersarbeit Vauban

**Brettspieletreff Vabanque Dienstag abends um 20 Uhr** in der Oase, Vaubanallee 11. Kontakt: Horst Timcke, vabanque-info@spieletreff-freiburg.de

**Neu: „Denk-Fit, Kreatives fürs Gehirn“** Gehirnjogging für Erwachsene, ab 6.11. jeden Dienstag von 16.30 bis 17.30 Uhr, Eintritt frei, Materialkostenbeitrag 3,50 €. Ort: Oase/Kirche im Vauban (Vaubanallee 11), Referentin: Charlotte Schönberger

**Demeter Gemüse aus eigenem Anbau und selbstgebackenes Bauernbrot** gibt es samstags um 9.30–13 Uhr vor der VillaBan an der Marie-Curie-Straße



**Vertrauen in die eigene Stimme** Stimm- und Präsentationstraining, Gruppenkurs ab 12.11. bis 17.12., 6x montags, 19.00 - 21.30 Uhr in der Kita Wiesengrün, Wiesentalstr. 20, FR-Vauban, 199 €/119 € erm., Infos: Theresia Bottländer, Tel. 0761-482 998, www.stimmcoaching-freiburg.de



**Theater Hans Dürr - „Rock'n Rollator“** am Fr 16.11./Sa 17.11., je 20 Uhr. Eine etwas schräge Komödie übers Älterwerden. Motto: Heiter immer weiter! Inszenierung Hans Dürr zum 35-jährigen Bühnenjubiläum  
Info: www.theater-duerr.de, Reservierung: theater-duerr@gmx.de



Kalendereinträge bitte bis zum 15. des Vormonats an: [kuka@stadtteilverein-vauban.de](mailto:kuka@stadtteilverein-vauban.de)  
Kosten pro Eintrag: 8 € gemeinnützig / 10 € privat / 15 € kostenpflichtige Kurse etc.  
Herausgeber ist der Stadtteilverein Vauban e.V., Redaktion und Layout: Daniel Haas

**GET ON THE RHYTHM TRAIN**

DRUMS DANCE



**LOKOMOTION**

Studio für Rhythmik & Tanz Freiburg  
[www.lokomotion-rhythm.de](http://www.lokomotion-rhythm.de)  
07642-2817  
Helga & Kofi Onny

Rhythmik - Trommeln - Kindertanz  
African Dance - Hip Hop - Modern Dance

**FRISEUR**

Jetzt neu in der  
Schnittstelle

Anne Schimmerohn  
Friseurmeisterin



Lise-Maitner-Str. 14, Freiburg Vauban  
01577 3294030  
- Kurzfristig Termine möglich -  
[www.schnittstelle-anne-schimmerohn.de](http://www.schnittstelle-anne-schimmerohn.de)

**scotty computer**  
Elektronik und Computerwerkstatt

Wir reparieren PCs und Laptops,  
bauen neue PCs aus Ihren  
Wunschkomponenten und verkaufen  
Gebrauchtgeräte aus Leasing-  
rücknahmen zu günstigen Preisen  
mit Garantie.

Öffnungszeiten:  
Mo - Fr 14 - 19 Uhr  
Marie Curie Str. 3  
[www.scotty-pc.de](http://www.scotty-pc.de)  
Tel. 40144-11  
Fax 40144-22



**zip  
ort**

Pc | Mac | Web | Mail Support  
[www.ziport.net](http://www.ziport.net)

**Quartiersladen**  
Der Bioladen im Quartier Vauban

natürlich & biologisch

0761 4019772  
[info@quartiersladen.de](mailto:info@quartiersladen.de)

Mo - Fr : 8 - 19 Uhr  
Sa : 8 - 14 Uhr

**Integrales Training für Atmung,  
Bewusstsein  
& Fitness**



flow-runner.de

5 Tibeter,  
Qi Gong, Faszien & tierisch fit

**Schule für Kampfkunst  
Walter Ruder**



**Kung Fu • Tai Chi Chuan • Qi Gong**

Marie-Curie-Str. 1 - Villaban - Tel. 2853022

**Kosmetik & Fußpflege**  
Elke Heidrich



Adinda-Flemmich-Str. 4  
79100 Freiburg  
Tel.: 0761-76646905  
Mobil: 0173 4397163

**geschenkidee gesucht?**

**BUCHHANDLUNG  
VAUBAN**

KEN active GmbH  
Vaubanallee 12  
Tel. 0761 217 18 76  
[buchvauban@web.de](mailto:buchvauban@web.de)  
[www.buchhandlung-vauban.de](http://www.buchhandlung-vauban.de)

